

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes  
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire  
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école  
Année scolaire 2023/2024**



| Date                                       | Plat  | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 4 novembre au 8 novembre</b> |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 4 novembre                             | Salade baltique vinaigrette nature                    |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Batavia vinaigrette nature                            |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Base couscous végétarien BIO                          |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Semoule BIO   |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | P'tit Croc Lait                                       | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pointe de brie bio                                    | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Purée de pomme fraise BIO                             |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Ananas au sirop.<br>Pain bio                          |      |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 5 novembre                             | Salade piémontaise nature                             |      |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | salade de boulgour Bio à l'orientale                  |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Filet de lieu sauce crème                             | X    |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Omelette fromage Bio                                  | X    |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Haricots verts BIO extra fins                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt nature BIO                                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Yaourt aromatisé bio                                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit pour les selfs                                  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain Seigle bio                                       |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 7 novembre                             | Rôti de porc sauce charcutière                        |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Bouchée épinard ricotta BIO                           | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Navets BIO sauce béchamel curcuma curry au gratin     | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fromage frais aux fruits bio                          | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Cake cacao BIO  | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Moelleux pomme cannelle maison                        | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Pain bio  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 8 novembre                             | Chou blanc râpé bio maison assaisonné                 |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Endives/ croûtons vinaigrette basilic                 | X    | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|  | Base méditerranéenne BIO                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Torsades BIO  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Portion d'emmental                                    | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Mimolette   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Fruit pour les selfs<br>Pain bio                      |      |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Période ANNEE SCOLAIRE 2024 2025</b>    |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| <b>Menu de secours</b>                     | Tartinable tomate basilic                             |      |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Gressins  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | saladière taboulé                                     |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Crème dessert<br>vanille, chocolat, chocolat noisette | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|  | Compote pommes bio                                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

**Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage**

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.  
Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes.  
Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison