

LOISIRS • CULTURE • ACTIVITÉS

L'OFFRE

seniors



**NOUVELLE
FORMULE**



PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

LOISIRS • CULTURE • ACTIVITÉS

L'OFFRE

seniors

Vous êtes lyonnais, retraité ou vous avez 65 ans et plus?

Rendez-vous dans votre mairie d'arrondissement ou sur le site lyon.fr et demandez votre Carte Senior. **Elle est gratuite !**

Cette dernière vous donne accès à des offres de loisirs, culture, activités diverses que vous pouvez retrouver deux fois par an dans l'Offre Seniors que vous êtes en train de lire ainsi que dans une newsletter envoyée mensuellement par mail. Pour vous inscrire à cette newsletter, rendez-vous sur lyon.fr





Chers Lyonnais, chères Lyonnaises,

Avec cette nouvelle édition printemps-été de l'Offre Seniors, nous voulons vous présenter des manifestations et des événements qui, nous l'espérons, retiendront votre attention.

Expositions, conférences, animations sportives ou encore balades et sorties, la sélection que vous trouverez dans ces pages illustre la grande variété et la qualité des activités organisées dans notre ville.

Nous avons également souhaité mettre en valeur des animations qui conviendront à toutes les bourses ou qui, grâce à la Carte Senior, bénéficient de réductions ou de tarifs préférentiels.

Et puisque l'été promet encore une fois d'être chaud, nous vous invitons à anticiper votre inscription sur les listes du Plan de Gestion Sanitaire des Vagues de Chaleur (ex-Plan Canicule) en vous rendant dès aujourd'hui dans votre mairie d'arrondissement ou dans le Spot Seniors de votre quartier. Vous bénéficierez alors de toute notre vigilance en cas de forte chaleur (appels de courtoisie, visites...).

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne lecture, et surtout de très belles saisons.

Alexandre Chevalier

*Adjoint au maire de Lyon,
délégué au lien intergénérationnel
et à la qualité de vie des aîné.e.s*

SOMMAIRE



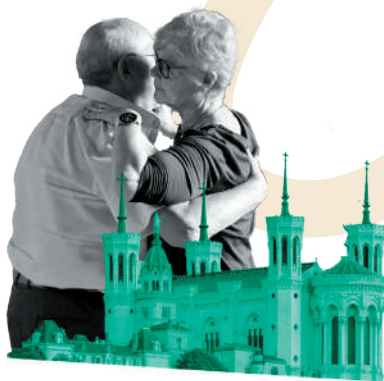
DES IDÉES DE MAI À OCTOBRE

page 6



JUIN

page 38



MAI

page 30



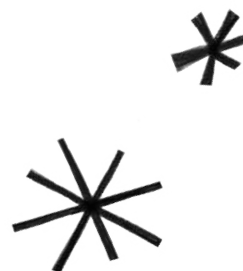
JUILLET-AOÛT

page 46



SEPTEMBRE

page 50



OCTOBRE

page 56



RÉPERTOIRE

page 62

**Vous êtes une institution,
une association, etc. et vous
souhaitez devenir partenaire
de l'Offre seniors ?**

Vous pouvez contacter Léonie GIL RICO
par mail à leonie.gil-rico@mairie-lyon.fr

DES IDÉES



DE MAI À OCTOBRE

SORTIES

LYON CITY BUS

Redécouvrez votre ville à 4 mètres de haut

Visite de Lyon en bus à impériale pour profiter, perchés à 4 mètres de hauteur, des trésors et des sites les plus remarquables de Lyon. Possibilité de monter et descendre aux 12 points d'arrêts tout au long de la journée.

Offre valable toute l'année hors Fête des Lumières et fermeture annuelle. Les horaires sont à consulter sur le site internet lyoncitytour.fr

Lieu : Départ principal : 35 Place Bellecour (2^e), près du Café Bellecour

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 15€

(tarif normal: 22€) sur présentation de la Carte Seniors, hors Fêtes des Lumières, hors groupes (Offre non cumulable)

Informations et réservation

Sans réservation au préalable. Achat des tickets à bord auprès des conducteurs sur présentation de la carte.



lyon-city-bus

SORTIES

AQUARIUM DE LYON

Plongez à la découverte des écosystèmes marins et d'eau douce !

Poissons clowns, hippocampes, poissons anges, méduses, coraux, perches soleils, garpics alligators entre autres vous attendent ! Plus de 3000 poissons pour 300 espèces !

Assistez aux rencontres thématiques, nourrissage des requins, ou plongée commentée : l'occasion pour les soigneurs de vérifier le bien-être des animaux mais aussi pour les visiteurs d'en savoir plus sur les requins, victimes de nombreux préjugés.

Une visite ludique et éducative : un aquarium virtuel où les coloriages prennent vie, un quiz interactif, des ateliers jeu ou origami, des contes, des dessins animés et documentaires, des expositions, des projections de films et des rencontres avec les associations partenaires. Retrouvez le programme des animations pour petits et grands sur le site internet.

**Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30.
Dernière entrée à 17h30.**

Lieu : 7 rue Stéphane Dechant-La Mulatière

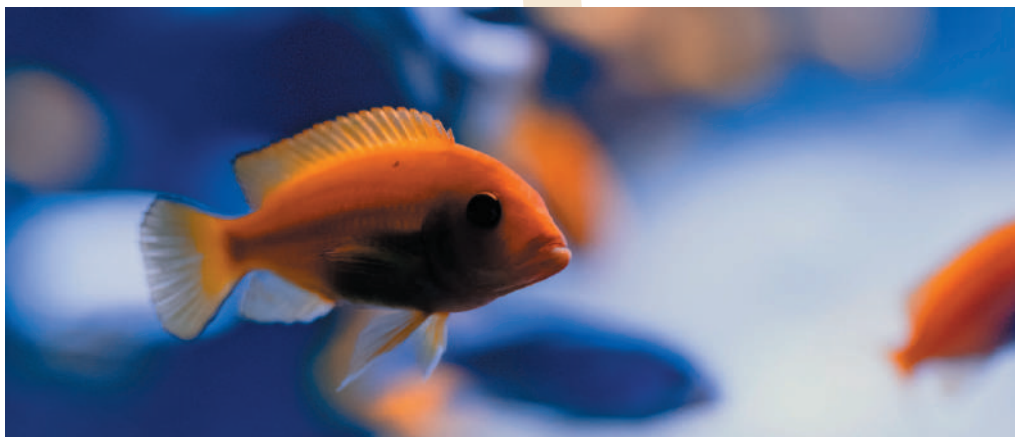
 **LE + CARTE SENIOR**
Tarif préférentiel :

Plein tarif à partir de 11 ans : **15€**
(tarif normal : 18€),
tarif réduit de 5 à 10 ans : **11€**
(tarif normal : 14€)
et mini tarif de 3 à 4 ans : **7€**
(tarif normal : 8€)

Offre valable pour le détenteur de la carte + 3 personnes sur présentation de la carte en caisses.

Informations et réservation

Informations par téléphone au **04 72 66 65 66** ou par mail à **contact@aquariumlyon.fr**



SORTIES

SPECTACLE ET DÎNER VOULEZ-VOUS GRAND LYON

Avec Voulez-Vous, vivez le dîner-spectacle autrement et découvrez le cabaret réinventé : des repas savoureux, des shows audacieux pour le plaisir des papilles et des yeux !

Toute l'année, Voulez-Vous propose des spectacles modernes, élégants et sophistiqués pour tous les âges et pour tous les goûts.

Comédie musicale, cabaret en famille, revue traditionnelle... Vous trouverez forcément le spectacle qui vous correspond !

De septembre à juin inclus.

SPECTACLE IDOLES JEUDI ET DIMANCHE À PARTIR DE 11H45

SPECTACLE DIVA VENDREDI ET SAMEDI À PARTIR DE 19H45

Lieu : 181 avenue du Général Leclerc (Anse)

Tarif : A partir de 39€



Ludovic LETOT

LE + CARTE SENIOR

1 cocktail offert

Informations et réservation

Réservation obligatoire sur le site internet voulez-vous.fr

SORTIES

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES KA'FÊTE Ô MÔMES

Des activités culturelles en compagnie d'enfants

La Ka'fête ô mômes est un lieu de rencontre pour tous les gens de passage dans les pentes et les habitants du quartier. Nous proposons entre autres des activités intergénérationnelles pour les personnes à la retraite et des enfants de 7 à 11 ans.

Le projet artistique les mercredis après-midi : rejoignez les Explor'artistes ! Ils préparent une exposition urbaine pour se réapproprier de manière artistique la ville : dessins, danse, et préparation de l'exposition du 29 juin.

Activités artistiques tous les mercredi après-midi durant les périodes scolaires.

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **07 65 72 39 47** ou par mail à **mathina@kafeteomomes.fr**

Gratuit

PÉRIODE SCOLAIRE :

Café familial : Mercredi 10h-18h30,
Vendredi 16h30-18h30, Samedi 10h-18h30

Activités intergénérationnelles :
Mercredi : 13h30-17h

VACANCES SCOLAIRES :

Café familial : du Lundi au Samedi 10h-18h30

Activités intergénérationnelles : du Lundi au
Vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30

📍 **Lieu** : 53 Montée de la Grande Côte (1^{er})

BIEN ÊTRE

ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT CARE UTOPIA

Care Utopia est une association à but non lucratif qui accompagne les personnes adultes de tous âges, ayant une maladie chronique et/ou en situation de handicap, quel que soit le diagnostic. L'accompagnement de Care Utopia est basé sur des approches complémentaires à la dimension médicale, notamment par des ateliers animés par des professionnels.

Ateliers écriture, artistique, théâtre, hypnose, méditation ou encore socio-esthétique. Une dizaine d'ateliers pensés pour offrir des soins de supports accessibles à toute personne adulte avec un souci de santé ou/et en situation de handicap.

📍 **Lieu :** Cocon de Simon-354 cours Emile Zola (Villeurbanne) (Les lundis)

📍 Les Petites Cantines- 155 avenue Félix Faure (3^e)

📍 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 6,50€
pour chaque atelier
(tarif normal : 7€)

Informations et réservation

Toutes les informations sur les ateliers sont sur le site care-utopia.org. Un formulaire d'inscription en ligne y est accessible sinon par mail à contact@care-utopia.org ou par téléphone au **06 95 46 41 01**



BIEN ÊTRE

SÉANCES DE SPORT ADAPTÉ SPORACTIO

Programme Prévention de l'Autonomie et de la Santé des Seniors (PASS)

Découvrez les programmes d'Activité Physique Adaptée de Sporactio, conçus pour répondre à vos besoins de santé et à votre niveau de forme. Que vous soyez un senior souffrant d'une maladie chronique ou simplement en quête de bien-être, nous sommes là pour vous accompagner dans votre parcours vers une meilleure santé.

Notre programme PASS vous offre l'opportunité d'améliorer votre condition physique, de favoriser votre autonomie et d'augmenter votre qualité de vie. Avant de commencer, un bilan initial d'évaluation est nécessaire afin de personnaliser les exercices selon vos capacités et objectifs. Rejoignez-nous dès aujourd'hui pour retrouver le plaisir de bouger en toute sécurité!

Un bilan initial d'activité physique de 50€ est obligatoire avant de commencer toute pratique d'activité physique avec nous afin de vous accompagner de la manière la plus adaptée. Des parcours financés avec un reste à charge à zéro existent également selon votre profil. Prenez contact afin d'avoir plus d'informations.

3 lieux de pratique :

- 📍 82 rue du 4 août 1789 - Villeurbanne
mardi et jeudi 15h30-16h30 et mardi et vendredi 11h-12h
- 📍 16 rue Lavoisier (3e) - lundi et mercredi 11h-12h
- 📍 30 rue Berjon (9e) - mardi et jeudi 15h30-16h30

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

60€ par mois sans engagement
(tarif normal : 65€)

Autre avantage :

Les deux premières séances
d'essai sont gratuites !

Informations et réservation

Réservation obligatoire par
téléphone au **06 83 38 89 48** ou par
mail à **contact@sporactio.com**



BIEN ÊTRE

MARCHE NORDIQUE-BUNGYPUMP LYON

Marchez, c'est bon pour la santé!

Petites marches à votre rythme et exercices doux de renforcement musculaire au parc de la Tête d'Or. Les bâtons BUNGYPUMP permettent de marcher en se redressant et travailler le haut du corps en douceur et sans choc articulaire. Activité physique complète et souple, rencontres et convivialité assurées !

TOUS LES MERCREDIS (BUNGYPUMP) → DE 10H15 À 11H15

Lieu : RDV Entrée porte Tête d'Or
(Boulevard des Belges - 6^e)

TOUS LES VENDREDIS (MARCHE NORDIQUE) → DE 10H15 À 11H30

Lieu : RDV Porte du Lycée (Avenue Verguin - 6^e)

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone
au **06 77 86 38 93** ou par mail
à sylvie.vitelli.pro@gmail.com

LE + CARTE SENIOR

Remise de 10% sur tous les forfaits et location des bâtons offerte
(tarif normal : BungyPump: 15€/séance, 125€/10 séances, 195€/20 séances.

Marche Nordique: 5€ séance d'essai, 75€/10 séances, 120€/20 séances]

Autre avantage :
Circuits urbains à la carte



BIEN ÊTRE

CALICEO MA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

À 15 minutes du centre-ville de Lyon, découvrez CALICEO, un espace unique d'installations entièrement dédiées au bien-être et à la forme.

A votre disposition au sein de ce lieu :

- Quatre bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude ($\approx 34^{\circ}\text{C}$), hiver comme été.
- Des geysers, jacuzzis, lits, sièges et bains bouillonnants et également tous les bienfaits des jets massants, cascades et cols de cygne qui animent les bassins.
- Des hammams et saunas
- Des cours d'aquagym gratuits et des initiations à l'aquabiking, aquatraining ou aquapilates.

**Du lundi au dimanche -
De 10h à 21h sans interruption**

📍 Lieu : Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon)

🕒 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Remise de 10%
sur les « Forfaits 2h » et
« Pass Esprit libre » et
5% sur les abonnements
« TEMPO 10h et 20h ».

Informations et réservation

Par téléphone au **08 26 30 36 69** ou
sur le site internet **lyon.caliceo.com**
Sans réservation.



BIEN ÊTRE

INITIATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

Fédération française de Cardiologie Val de Rhône

La Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône propose des initiations aux gestes qui sauvent. Elles sont assurées par une formatrice expérimentée. Les sujets abordés lors d'un atelier sont : Reconnaître l'arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque, savoir utiliser le défibrillateur.

Une partie théorique est abordée sur l'arrêt cardio-respiratoire et ses conséquences sur le cerveau et le cœur.

La partie pratique se déroule sur des mannequins qui permettent de vérifier la qualité et l'efficacité du massage cardiaque et sur un défibrillateur de formation pour apprendre et se familiariser avec son utilisation.

A la fin de la séance, des attestations sont délivrées avec un document récapitulatif.

📍 **Lieu** : 5 place Edgard Quinet (6^e)



 **LE + CARTE SENIOR**

**Organisation de
groupe possible**

Informations et réservation

Inscription obligatoire par téléphone au **04 78 65 09 89** ou par mail contact@fedecardio-acvr.org

Prix libre

LES JEUDIS → DE 14H30 À 16H

EN MAI : 2, 16, 23, 30

EN JUIN : 6, 13, 20, 27

EN SEPTEMBRE : 5, 12, 19, 26

EN OCTOBRE : 3, 10, 17



Getty images

CULTURE

INSTITUT LUMIÈRE

Les séances en semaine à un tarif préférentiel !

Toute l'année, des films sont programmés pour (re)découvrir le cinéma de toutes les époques et de toutes les origines géographiques et pour voir et revoir les classiques du cinéma sur un site unique : le lieu de tournage du Premier-Film Lumière !

L'institut Lumière vous propose de profiter d'un tarif préférentiel sur les séances de l'après-midi du mardi au jeudi.

Découvrez la programmation avec les horaires sur leur site institut-lumiere.org
Du mardi au jeudi, toute l'année.

📍 **Lieu** : 25 rue du Premier film (8e)

👤 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 5 €
(tarif normal : 8,50€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire en billetterie ou en ligne sur www.billetterie.institut-lumiere.org



CULTURE

CINÉMA COMOEDIA

Des séances de cinéma accessibles !

Des films de répertoire et des séances de cinéma adaptées à petit prix !

Ouvert depuis 1914, le Comoedia est un cinéma art et essai indépendant au coeur du 7e arrondissement. Avec ses 9 salles, il offre une programmation riche qui vous permettra de découvrir sur grand écran la belle variété du cinéma français et international. Tous les films étrangers sont en version originale sous-titrée. Un salon de thé au sein du cinéma vous accueille tous les jours.

Chaque semaine, retrouvez plusieurs séances en St-Sme (sous-titrées pour les spectateurs sourds et malentendants) à tarif préférentiel chaque semaine et les séances Ciné-Collection (films de répertoire restaurés) chaque mois. Pour les dates et horaires, n'hésitez pas à consulter le site internet pour connaître la programmation ou inscrivez-vous à la newsletter hebdomadaire.



 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 5 €
[tarif normal : 7,70€]

Informations et réservation

Réservation non-obligatoire.
Informations par mail à
mediation@cinema-comoedia.com

 **Lieu :** 13 avenue Berthelot (7e)



CULTURE

MUSÉE JEAN COUTY

Exposition « Jean Couty en grand »

Les toiles présentées dans ce nouvel accrochage sont dédiées aux grands formats de l'artiste et résument ce que furent les thèmes de prédilection du peintre et ses différentes sources d'inspiration : les vues de Lyon, les voyages, les chantiers, les églises romanes ou bien encore les portraits et autres grandes compositions.

Jusqu'au 06 octobre 2024

Du mercredi au dimanche – de 11h à 18h

Informations et réservation

Inscription obligatoire uniquement pour les visites guidées par téléphone au **04 72 42 20 00** ou par mail à **musee@museejeancouty.fr**

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 5€

(tarif normal : 6€)

Autre avantage :

Un marque-page offert pour toute inscription à une visite guidée



CULTURE

EXPO PASSION JAPON LA SUCRIÈRE • TEMPORA

Passion Japon vous invite à une promenade dans un Japon riche de ses traditions millénaires.

Plongez dans un parcours immersif qui balaie l'archipel nippon dans ses moindres recoins. Dans aucun autre pays sans doute le passé n'est autant présent dans la vie de tous les jours : Passion Japon vous fait découvrir la tradition au quotidien, le Japon d'hier à aujourd'hui.

À travers la présentation de nombreux objets originaux et décors – du jardin zen à la maison traditionnelle, en passant par les ruelles animées bordées de yatai (fameuses échoppes ambulantes) – vous avez l'opportunité de découvrir de très nombreuses thématiques du quotidien où toutes ces incursions du passé font irruption : religions, arts martiaux, gastronomie mais aussi arts de la scène, musique ou encore mangas.

La visite de l'exposition se clôture par deux espaces incontournables permettant de se retrouver au cœur du Japon contemporain.

Un voyage passionnant dans le pays du Soleil Levant à la découverte de ses multiples facettes.

Du 12/04/24 au 03/11/2024

Lieu : La Sucrière (entrée côté silo) - 49-50 Quai Rambaud (2^e)



LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 16€
(tarif normal 18€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire sur le site internet lasucriere-lyon.com et réservations groupes par mail à reservations@expo-passionjapon.com

Informations pratiques par téléphone au **04 78 79 23 61** ou par mail à info@expo-passionjapon.com

CULTURE

AGEND'ARTS

Bénéficiez d'un tarif privilégié sur toute la programmation !

L'association agend'Arts, fondée en 1996, œuvre pour le spectacle vivant. Situé sur le plateau de la Croix-Rousse, notre lieu accueille une programmation éclectique (musique, théâtre, chanson...) mettant en avant la découverte et la création avec des équipes locales. Agend'Arts est aussi le lieu d'ateliers de pratique amateur, résidences artistiques et répétitions. Des partenariats avec l'Ecole Nationale de Musique de Villeurbanne, la Bibliothèque du 4e, l'association Chansons Buissonnières et le festival Les Chants de Mars nous permettent de soutenir la découverte artistique dans notre lieu ou hors les murs. Notre espace peut également être mis à disposition pour l'organisation de certains événements hors programmation. Les spectateurs peuvent rencontrer les artistes à l'issue des représentations et consommer un verre sur place.

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 8€
[tarif normal 13€]

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **09 51 62 58 77**, par mail à agendarts@gmail.com ou sur le site internet agendarts.wordpress.com

Lieu : 4 rue de Belfort (4^e)

NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNEMENT
INFORMATIQUE PERSONNALISÉ

Le Pari Solidaire Lyon propose des ateliers informatiques avec un accompagnement individualisé deux vendredis par mois. Vous apportez votre smartphone, votre ordinateur ou votre tablette et vous serez en binôme avec un jeune bénévole, qui pourra répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans la pratique du numérique en fonction de vos besoins (mails, créations de dossiers, envoi de sms, tri, etc.).

Deux vendredis par mois - De 14h à 16h
Contactez l'association pour connaître les dates.

Informations et réservation

Réservation obligatoire pour les ateliers par téléphone au **06 10 33 15 49** ou par mail à vieasso@leparisolidairelyon.org

Lieu : 59 rue Antoine Charial (3^e)

Tarif : A partir de 20€

CULTURE

SEVE MUSCO, MUSÉE DU CHOCOLAT

Le MUSCO invite à une découverte ludique, visuelle, sensorielle et gourmande du chocolat

Ensemble, Richard et Gaëlle Sève ont imaginé un projet nourri, mûri pendant vingt ans : le MUSCO, premier musée du chocolat jamais ouvert à Lyon. Situé au cœur du Parc du Puy d'Or, scénographié par l'agence Fakestorybird, fusionné avec la manufacture de chocolat Sève, riche d'une collection particulière d'objets dédiés, le MUSCO invite à une découverte ludique, visuelle, sensorielle et gourmande du chocolat, depuis ses origines cacaoyères jusqu'à sa transformation ultime et délectable.

Du mardi au samedi – De 10h à 17h30

Lieu : 324 allée des Frênes (Limonest)

 **LE + CARTE SENIOR**

Gratuit (tarif normal : 5€)

Informations et réservation

Par téléphone au **04 69 85 96 38**
ou par mail à **musco@chocolat-seve.com**



CULTURE

UNIVERSITE VIE ACTIVE- UNIVA UCLY

Rendre accessible la connaissance, aider à la compréhension des grandes questions qui se posent à l'humanité et s'ouvrir à toutes les expressions culturelles, telle est la proposition de l'UNIVA. Plusieurs thématiques sont abordées : arts, civilisations et religions, géopolitique et économie, histoire, littérature, philosophie et psychologie, sciences. Il est possible de s'inscrire à un ou plusieurs cours (6 séances de 2h), ou de choisir la carte liberté donnant accès à 6 séances au choix parmi l'ensemble des cours. Des ateliers en langues, créativité et développement personnel, des visites, des expositions et des voyages d'étude complètent la proposition de l'UNIVA.

Dates et horaires selon les séminaires à voir sur le site internet.univa.ucliy.fr

 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :
1 cours de 2h offert parmi tous les cours possibles.

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 72 32 50 29**, par mail à univa@univ-catholyon.fr ou sur le site internet.univa.ucliy.fr

 **Lieu :** 23 place Carnot (2^e)

CULTURE

THÉÂTRE COMÉDIE ODEON

Une offre toute l'année !

Bénéficiez d'un tarif préférentiel tout au long de la saison 2023-2024 sur l'ensemble de la programmation (hors dates exceptionnelles) :

Du mardi au samedi spectacles à 19h et 21h
Les dimanches et lundis en fonction de la programmation

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 78 82 86 30**, par mail à billetterie@comedieodeon.com, sur place au guichet billetterie ou sur le site internet comedieodeon.com

 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :
17€ en semaine,
20€ du vendredi au dimanche
(tarif normal : 20€ en semaine,
25€ le week-end)

CULTURE

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

La culture se déplace chez vous !

L'association " Bibliothèque à Domicile" propose aux personnes ayant des difficultés à se déplacer le portage à domicile des documents (DVD, livres, CD, revues des bibliothèques municipales de Lyon, audio-livres...). Elle propose également de la lecture à voix haute en fonction des goûts de la personne.

**Service disponible toute l'année –
Horaires adaptables selon les personnes**

📍 **Lieu :** 30 boulevard Vivier Merle (3^e)

💶 **Tarif :** 12€ l'année ou 6€ si ponctuel + abonnement à la Bibliothèque Municipale de Lyon

Informations et réservation

Les personnes souhaitant bénéficier de ce service, ou devenir bénévole, peuvent solliciter l'association par mail à bibadomlyon@yahoo.fr ou par téléphone au **04 78 62 19 64** (le mardi de 15h à 18h30).

Permanence avec accueil du public les mardis de 15h à 18h30 à la Bibliothèque de la Part Dieu.

CULTURE

BIBLIOTHÈQUE SONORE DE LYON ET DU RHÔNE

Accéder à la culture audio au profit des déficients visuels

L'association prête gratuitement des livres audio, enregistrés par des bénévoles donneurs de voix, sous forme de CD, clé USB ou carte SD au profit des personnes empêchées de lire du fait de leur handicap (handicap visuel ou moteur)

Permanences les lundis, mardis et jeudis - de 14h à 18h

📍 **Lieu :** 78 bis rue Antoine Charrial (3^e)

Informations et réservation

Par téléphone au **04 72 34 66 00**

Gratuit

CUISINE

LES PETITES CANTINES

Les Petites Cantines, c'est un réseau non lucratif de cantines de quartier, où les convives s'accueillent et se rencontrent au travers de repas durables, participatifs et à prix libre.

Il s'appuie sur l'entraide et l'intelligence collective pour tisser des relations de qualité et contribuer à la construction d'une société fondée sur la confiance.

VIEUX-LYON

Lieu: 11 rue Saint-Georges (5^e)

Contact: 06 11 31 05 17

Du mardi au dimanche midi

09h30 : Cuisine

12H30 : Déjeuner

Mercredi soir :

17h30 : Cuisine

19H30 : Dîner

PERRACHE

Lieu: 74 rue de la Charité (2^e)

Contact: 06 58 86 47 99

Mardi, mercredi, jeudi,
vendredi et dimanche midi :

09h30 : Cuisine

12h15 : Déjeuner

Mercredi et jeudi soir :

16h00 : Cuisine

19H00 : Dîner



FELIX FAURE

Lieu: 155 avenue Félix Faure (3^e)

Contact: 06 64 06 45 00

Mardi, mercredi, jeudi,
vendredi et dimanche midi :

09h30 : Cuisine

12h15 : Déjeuner

Mardi soir :

18h00 : Cuisine

19H45 : Dîner



VILLEURBANNE

Lieu: 10 rue Jubin (Villeurbanne)

Contact: 06 76 60 10 09

Mardi, Mercredi, Vendredi midi :

09h30 : Cuisine

12H30 : Déjeuner

Jeudi soir :

17h30 : Cuisine

19H30 : Dîner

Dimanche :

9h30 : Cuisine

12h : Brunch

OULLINS

Lieu: 10 rue Fleury (Oullins)

Contact: 09 88 56 70 66

Mardi, Mercredi, Vendredi midi :

09h30 : Cuisine

12H30 : Déjeuner

Jeudi soir et Mardi soir :

17h30 : Cuisine

19H30 : Dîner

3ème dimanche du mois :

09h30 : Cuisine

11H30 : Brunch



DES ANIMATIONS PROCHES DE CHEZ VOUS

Dans les Résidences Seniors de la ville de Lyon

Nos 15 Résidences Seniors proposent des animations gratuites (sauf mention particulière), ouvertes à tous les seniors lyonnais. Tous les jours de la semaine, vous pouvez participer à des ateliers gym douce, relaxation, chant, jeux... Rendez-vous dans les résidences proches de chez vous pour connaître le programme d'animation. Inscription obligatoire.

Résidence Seniors Clos Jouve

10-12 Rue Dominique Perfetti (1^{er})
04 72 00 38 50

Résidence Seniors Louis Pradel

146 Bd de la Croix-Rousse (1^{er})
04 78 27 39 83

Résidence Seniors Georges Rinck

21 rue Delandine (2^e)
04 78 42 77 82

Résidence Seniors Danton

8 Place Danton (3^{ème})
04 78 60 92 53

Résidence Seniors Hénon

64 boulevard des Canuts (4^e)
04 78 29 09 40

Résidence Seniors Marius Bertrand

12 rue Hermann Sabran (4^e)
04 37 40 81 80

Résidence Seniors Charcot

34 rue Commandant Charcot (5^e)
04 78 25 56 78

Résidence Seniors Thiers

171 Avenue Thiers (6^e)
04 78 52 99 31

Résidence Seniors Georges Cuvier

152 rue Cuvier (6^e)
04 78 52 65 12

Résidence Seniors Jean Jaurès

286 Avenue Jean Jaurès (7^{ème})
04 78 72 69 26

Résidence Seniors Marc Bloch

13 rue Marc Bloch (7^e)
04 72 72 95 95

Résidence Seniors Renée Jolivot

1 rue Jean Sarrazin (8^e)
04 78 76 30 28

Résidence Seniors Chalumeaux

4-6 rue Saint-Vincent-de-Paul (8^e)
04 78 58 67 07

Résidence Seniors La Sauvegarde

507 avenue de la Sauvegarde (9^e)
04 78 35 49 89

ZOOM SUR LES ATELIERS DE PSYCHOMOTRICITÉ

Professionnels de santé, les psychomotriciens visent un bien-être global du corps et de l'esprit, en travaillant tant sur les plans moteur, cognitif, sensoriel, psychique et émotionnel.

Ils vous proposent des ateliers collectifs de prévention psychomotrice au sein des 15 résidences autonomie seniors. Parmi ceux-ci, vous pourrez notamment retrouver des séances de relaxation, de prévention des chutes et d'équilibre ou encore des jeux de stimulation cognitive.

Renseignez-vous dans votre résidence autonomie seniors la plus proche et prenez contact directement avec le psychomotricien pour plus d'infos. Inscription obligatoire.

TOUS LES LUNDIS

Résidences Marc Bloch, Hénon, Danton et Clos Jouve

TOUS LES MARDIS

Résidences Renée Jolivot, Charcot, Cuvier et Louis Pradel

TOUS LES MERCREDIS

Résidences Marc Bloch, La Sauvegarde, Jean Zay et Jean Jaurès

TOUS LES JEUDIS

Résidences Chalumeaux, Marius Bertrand, Thiers et Georges Rinck

ZOOM SUR**Enform@Lyon**

Des animations encadrées dans une résidence proche de chez vous !

Le service animation sportive de la Ville de Lyon vous propose de pratiquer une activité physique encadrée par des éducateurs sportifs (jeux d'adresse, jeux de mémoire, stretching, gym douce, équilibre...) dans les 15 Résidences Seniors du CCAS de la Ville de Lyon. Venez nous rencontrer, nous vous présenterons nos activités et échangerons sur vos envies et besoins.

Dates et horaires différents en fonction des résidences. Renseignez-vous auprès de la résidence la plus proche de chez vous !

Enform@Lyon c'est aussi une application mobile disponible gratuitement sur votre smartphone pour découvrir la ville tout en faisant de l'exercice.

Ce service de la Ville de Lyon organise également des marches en groupe :

Parcours de marche active

Déplacements en marche rapide et exercices de renforcement musculaire.

TOUS LES LUNDIS → DE 10H À 11H15

📍 **Lieu :** Parc de Gerland

TOUS LES LUNDIS → DE 18H30 À 19H30

📍 **Lieu :** Parc de la Tête d'Or

Informations et réservation**Pour les animations :**

Réservation obligatoire auprès de la résidence la plus proche de chez vous.

Pour les marches :

Réservation sur le site de la Ville de Lyon : **lyon.fr**

Parcours de marche nordique

Déplacements en marche et exercices de renforcement musculaire avec les bâtons. Ces derniers sont fournis pour la séance.

TOUS LES MERCREDIS → DE 18H À 19H

📍 **Lieu :** Parc de Gerland

TOUS LES SAMEDIS → DE 9H À 10H15

📍 **Lieu :** Hôtel de Ville



PROXIMITÉ

SPOTS SENIORS

Un Spot Seniors qu'est-ce que c'est ?

C'est un éclairage sur votre quartier : des bons plans, la programmation des lieux culturels proches de chez vous mais aussi une multitude d'infos pratiques pour bien occuper votre retraite !

Le Spot Seniors de votre arrondissement est installé chez un partenaire associatif phare de votre quartier, il vous accueille sur des temps dédiés pour vous proposer des temps de convivialités et des ateliers.

N'hésitez pas à pousser la porte en dehors de ces temps spécifiques, vous pourrez trouver un panel d'informations pratiques, laissez votre petite annonce et repartir avec la programmation mensuelle du lieu et d'autres points d'intérêts lyonnais ! Quatre spots sont d'ores et déjà ouverts et à terme ils seront présents dans chaque arrondissement !

4^e

Centre Social Pernon

27 rue Pernon
04 78 29 90 44
Mardi et jeudi 13h30-16h30

6^e

Escale solidaire Habitat et Humanisme du 6^e

78 rue Tronchet
09 74 19 03 47
Jeudi 8h30-11h

7^e

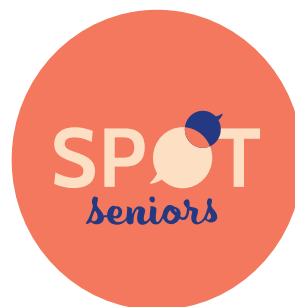
MJC Jean Macé

38 rue Camille Roy
04 78 58 73 10
accueil@mjcjeanmace.fr
Lundi 14h30-16h30 et jeudi de 9h30-12h30

9^e

Foyer Protestant de la Duchère

309 avenue Sakharov
04 78 35 30 66
Mercredi 14h30-17h



MAI



THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Arcadie

Prix du Livre Inter en 2019, le roman d'Emmanuelle Bayamack-Tam est mis en scène par Sylvain Maurice, familier des adaptations littéraires ambitieuses. Dans un espace sculpté par les lumières, une boîte qui ouvre ses parois au fur et à mesure que s'émancipe Farah, la comédienne Constance Larrieu se saisit de cette partition dense avec un sens de l'humour imparable.

DU 15 AU 17 MAI 2024 → 20H

Lieu : 7 rue des Aqueducs (5^e)

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :
13€ (tarif normal 18€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire au guichet, par téléphone au **04 78 25 27 59** ou par mail à billetterie@pointdujourtheatre.fr

AUDITORIUM ORCHESTRE NATIONAL DE LYON

Tchaïkovski, la Pathétique

Un programme romantique avec la Symphonie Pathétique de Tchaïkovski et le Concerto pour piano en la mineur de Schumann sous les doigts du pianiste américain Garrick Ohlsson, avec le chef Andrew Davis et l'Orchestre national de Lyon.

MERCREDI 15 MAI → 20H

Lieu : 149 rue Garibaldi (3^e)

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 78 95 95 95**

AUDITORIUM ORCHESTRE NATIONAL DE LYON



Alexandre Boissot

Thierry De Mey / Spirito

Complices et interactifs, la musique et le geste sont les deux acteurs de ce projet architectural. Quarante chanteurs et une danseuse dessinent des espaces visuels et sonores dignes des œuvres magistrales qui composent le programme musical.

JEUDI 27 MAI → 20H

Lieu : 149 rue Garibaldi (3e)

 **LE + CARTE SENIOR**

**Tarif préférentiel
pour les 2 spectacles :**

15€ la place (places situées dans les meilleures séries, dans la limite des places disponibles)

(Tarif normal : de 25 à 49€)

EXPOSITION VIVANTE « MON CORPS VIEILLISSANT, MES CHOIX »

Une exposition interactive au sein des salons de l'Hôtel de Ville présentée par les services civiques du CCAS de la Ville de Lyon et l'association Tissâge.

Au programme : expos photos, écoute de podcast, body-painting, jeux, soins des mains...

📍 **Lieu** : 1 place de la Comédie (1^{er})

MERCREDI 29 MAI → DE 14H À 17H

Gratuit

Entrée libre dans la limites des places disponibles

Informations et réservation

Réservation obligatoire.
Par téléphone au **04 72 10 30 30**
(Lyon en Direct) ou en ligne sur
le site internet **lyon.fr**



CONSERVATOIRE DE LYON

Giacomo Puccini à la crypte de la Basilique de Fourvière

Dans cette œuvre de jeunesse, sa première composition d'envergure, le musicien italien fait déjà montre de toutes ses qualités de mélodiste et d'orchestrateur.

JEUDI 16 MAI → 20H

Lieu : 8 place de Fourvière (5^e)

Informations

Programme détaillé sur le site internet conservatoire-lyon.fr

Festival ensemble(s) en cavale

Un festival d'ensembles instrumentaux et vocaux: orchestres symphonique et d'harmonie, ensembles de jazz, de guitares ou d'accordéons et de musique des Balkans.

LUNDI 27 MAI → 19H30

MARDI 28 MAI → 19H30

MERCREDI 29 MAI → 14H30 ET 19H30

Lieu : Espace Jean Couty - rue de la Pépinière royale (9^e)

MERCREDI 29 MAI → 19H30

Lieu : Salle Paul Garcin - 7 impasse Flesselles (1^{er})



MUSÉE D'HISTOIRE DE LYON - GADAGNE

Visite commentée : Lyonnais d'eau douce

Une visite de l'exposition Les pieds dans l'eau pour comprendre les liens des habitants avec le Rhône et la Saône d'hier à aujourd'hui. Les deux cours d'eau ont façonné la ville au cours de l'histoire et ont permis, pendant plusieurs siècles, aux Lyonnais de s'approvisionner, de commercer, de travailler et de se distraire. Mais vivre au bord de l'eau, c'est aussi vivre avec les risques naturels comme les inondations, qui ont profondément marquées l'histoire lyonnaise. Venez découvrir les relations entretenues par les Lyonnais et les Lyonnaises avec leurs cours d'eau, comment ils ont vécu avec, puis comment, à partir du 19e siècle, ils les ont aménagés, domestiqués pour assurer la sécurité et le développement industriel.

Et aujourd'hui, quels sont les enjeux ?

Une visite qui permet, au fil des questions et des découvertes, de comprendre les enjeux contemporains liés à l'eau.

JEUDI 23 MAI → DE 15H À 16H

Lieu : 1 place du Petit Collège (5^e)

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Gratuité de la médiation.
Seul le prix du billet d'entrée au musée est à payer (8€ plein tarif / 6€ tarif réduit).

Informations et réservation

Réservation obligatoire par mail à gadagne.publics@mairie-lyon.fr en indiquant vos noms, prénoms et n° de téléphone.



LUGDUNUM-MUSÉE ET THÉÂTRE ROMAINS

L'Empire romain en briques Lego® mais pas que !

S'appuyant sur les maquettes en briques Lego® de Kathy Sas, docteur en archéologie, et de Tom de Bruyker, philologue, cette nouvelle exposition Les aventures de Brickius Maximus, nous invite à suivre les péripéties d'un espion du IIe siècle dans l'ouest de l'empire. Une immersion assurément originale dans un mode romain coloré, éclairée par une riche collection d'objets antiques, prêts régionaux et européens.

JEUDI 23 MAI → DE 15H À 16H

THÉÂTRE COMÉDIE ODEON

C'est du Joly ! Petit procès pour grande dame

Un procès en guise d'hommage à Sylvie Joly : une comédienne, onze personnages ! J'accuse Sylvie Joly d'avoir été l'une de mes plus grandes inspiratrices en ouvrant la voie des seuls-en-scène d'humour aux femmes. Je l'accuse d'avoir bousillé ma jeunesse en me faisant passer pour une ringarde ; j'ai consommé mon adolescence seule à déclamer ses sketches. Je l'accuse d'avoir placé très haut le niveau d'exigence en visant l'excellence avec insolence, talent, générosité et une irrésistible drôlerie. À la barre se succéderont d'illustres personnages des spectacles de Sylvie Joly comme autant de témoins à charge. Un réquisitoire truculent pour un verdict exemplaire : la Grâce !

VENDREDI 17 MAI → 20H30

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

4€ (tarif normal :
droits d'entrée + 4€)

Autre avantage :

Visite privilégiée

Informations et réservation

Réservation obligatoire en ligne
sur lugdunum.grandlyon.com
Renseignements par téléphone
au **04 72 38 81 91**

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

17€ (tarif normal 25€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire avant le 10 mai
par téléphone au **04 78 82 86 30**, par
mail à billetterie@comedieodeon.com,
sur place au guichet billetterie ou sur
le site internet comedieodeon.com

MAISON DE LA DANSE

TOP / Régine Chopinot La folle liberté de danser

Figure historique de la Nouvelle danse française des années 80 qu'elle marqua notamment avec Le Défilé – création joyeuse et fantasque autour des costumes de Jean-Paul Gaultier – la chorégraphe Régine Chopinot imagine une pièce où explose le pur plaisir de danser.

Démarrer au quart de tour et se lancer dans une danse énergique, physique et débridée, c'est le signal que donne «top». Sur scène, un batteur, un guitariste et sept jeunes interprètes créent une communauté dansante portée par les percussions intenses et les riffs de guitare.

Car le rythme est la clé de la danse, il provoque ce moment où le corps se met en mouvement, bascule et bouscule, se noue et se dénoue, en vibration. Dans une tension palpitante, les danseurs et danseuses inventent une humanité solidaire où tous et toutes trouvent leur place.

Courses folles, marches puissantes, sauts vertigineux, portés fébriles, contrepoints virtuoses, vitesse insensée, croisements de vies et d'individualités... «top» catapulte les corps d'une jeunesse qui exprime le désir et l'urgence de vivre!

MERCREDI 29 MAI 2024 → 19H30

 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 16€


(tarif normal: 28€)

Sur présentation de la carte seniors et dans la mesure des places disponibles

Informations et réservation

Par téléphone au 04 72 78 18 00
du mardi au vendredi de 12h à 19h
Réservation obligatoire avant
le 30 avril 2024.

Durée : 1 heure

 **Lieu** : Maison de la Danse,
8 avenue Jean Mermoz 69008 Lyon

JUIN



AGEND'ARTS

Natasha Bezriche

La première conquête des femmes au XXe siècle est certainement celle de la parole. Ce spectacle est un hommage musical autour d'itinéraires de femmes où sont intégrés des textes, des poèmes, pour faire lien avec les chansons et la musique. Tendresse, force, humour, violence de certains sentiments, joie, et dérision sont au rendez-vous dans un tourbillon d'émotions comme un exact miroir tendu à nos sociétés contemporaines. Ces chansons au féminin pluriel disent ce que l'on exprime rarement et qui demeure enfoui, en ce point intime et sensible de chacun... C'est à cette intimité-là du Féminin qu'invite "C'est une fille !". Cet opus met en lumière des textes et des chansons écrites par des femmes, ou par des hommes qui nous parlent des femmes : Anne Sylvestre, Barbara, Juliette, Michèle Bernard, Brigitte Fontaine, Natasha Bezriche, Hélène Martin...

SAMEDI 1ER JUIN → 20H

DIMANCHE 2 JUIN → 18H

Cathy & Jack «coyote et bel canto»

Cathy la cantatrice et Jack le cow-boy amènent l'Opéra au Far West : un duo improbable et délicieusement drôle ! Cathy est une chanteuse d'Opéra douée et imprévisible : jadis célèbre, tragédienne hors pair, une partie d'elle n'est jamais redescendue de scène. Jack est un artiste de « formation autodidacte en guitare country » comme il dit. Sa plus grande déception : n'être pas né à Nashville mais à Nantua dans le Bugey. De la rencontre de ces deux-là naît un monde où Puccini se retrouve au Far West, où Carmen côtoie Maya l'abeille car oui, avec Cathy et Jack, l'art lyrique n'a pas de frontières.

SAMEDI 8 JUIN → 20H

DIMANCHE 9 JUIN → 18H


 LE + CARTE SENIOR

**Tarif préférentiel
pour les 2 spectacles :**

8€ (tarif normal : 13€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **09 51 62 58 77**, par mail à agendarts@gmail.com ou sur le site internet : agendarts.wordpress.com

 **Lieu** : 4 rue de Belfort (4e)



Cie Une Autre Carmen

CONSERVATOIRE DE LYON

Isabelle Aboukler : Marco Polo et la Princesse de Chine

Un conte musical plein de poésie qui narre les aventures du célèbre marchand et navigateur vénitien. A l'occasion du 700ème anniversaire de sa mort.

MARDI 4 JUIN → 20H

📍 **Lieu** : Salle Albert Thomas (Bourse du travail)
205 Place Guichard (3e)

Festival Surgissements

Un festival dédié à la création et à l'improvisation.

MARDI 4 JUIN → 20H

VENDREDI 7 JUIN → 20H

📍 **Lieu** : Conservatoire de Lyon – 4 montée Cardinal Decourtray (5^e)

MERCREDI 5 JUIN → 18H30

📍 **Lieu** : Médiathèque Marcelline Desbordes Valmore - Place Valmy (9^e)

Consort Brouillamini

Un ensemble de cinq jeunes et talentueux musiciens qui revisitent le répertoire du consort de flûtes à bec.

SAMEDI 15 JUIN → 20H

📍 **Lieu** : Temple du Change – Place du Change (5^e)

Fête de la musique

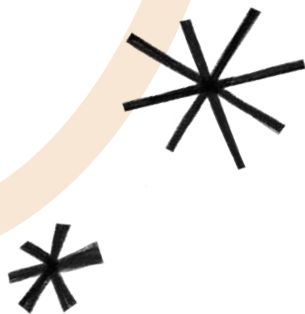
Venez fêter l'arrivée de l'été, dans le parc du conservatoire, en compagnie des ensembles d'élèves. Une programmation riche et variée.

VENDREDI 21 JUIN → A PARTIR DE 18H

📍 **Lieu** : Conservatoire de Lyon – 4 montée Cardinal Decourtray (5^e)

Informations

Retrouvez toutes les programmations détaillées sur le site internet conservatoire-lyon.fr



THÉÂTRE DE LA CROIX-ROUSSE

Présentation de saison 2024/2025

Nous sommes ravi-es de vous convier au Théâtre de la Croix-Rousse pour le lancement de la saison 2024/2025. L'occasion pour nous de vous présenter notre programmation, ainsi que toutes nos nouveautés et événements à ne pas manquer. Il y en aura pour tous les goûts !

Cette soirée sera animée par Courtney Geraghty, directrice du théâtre et des membres de l'équipe vous présenteront également leur coup de cœur de la saison.

MERCREDI 12 JUIN ET JEUDI 13 JUIN → 19H30

Lieu : Place Joannès Ambre (4^e)

Informations

Informations auprès de la billetterie au guichet, par téléphone au **04 72 07 49 49** et sur le site internet **croix-rousse.com**

Entrée dans la limite des places disponibles sur place.
Pas de réservation.

Gratuit



Marion Bornaz

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE

Visite commentée de l'exposition «le musée ambulant. Lectures de Miyazaki»

Hayao Miyazaki adapte à l'écran une myriade de livres, de films et de mangas. Il s'inspire aussi de peintures, de lieux, de souvenirs pour former un millefeuille passionné et sentimental. C'est ce millefeuille, et ce qu'il contient de découvertes d'autrices, d'auteurs, d'artistes et d'influences graphiques de toutes les époques, qui sera célébré dans cette exposition.

Miyazaki, le réalisateur, n'est pas le héros de ce projet, mais c'est à lui que nous pensons en revenant sur les mille et une façons dont il découpe, transforme, malaxe ces textes et ces images pour les animer ensuite.

Nous tournerons donc autour de ses œuvres, ses 10 principaux films, comme un musée ambulant, en espérant que cette plongée dans la face cachée de films que l'on pensait très connus aiguïsera votre appétit et votre passion pour la fiction sous toutes les formes.

Chaque film sera ainsi présenté à côté de ses principales inspirations littéraires et visuelles, en résonance avec des collections du musée (estampes japonaises, éditions originales des livres, affiches, mangas). Les fils de nombreux sujets complémentaires seront tirés pour composer un ensemble de textes et d'images vivant et émouvant, qui puisse être vu par des publics de tous âges.

JEUDI 13 JUIN → DE 10H30 À 12H

Lieu : 13 rue de la Poulallerie (2^e)



Syndicat graphisme



LE + CARTE SENIOR

Accueil privilégié
par une médiatrice et remise
du catalogue de l'exposition

Informations et réservation

Réservation obligatoire par
téléphone au **04 37 23 65 43** ou par
mail à resa-mil@mairie-lyon.fr

LUGDUNUM - MUSÉE ET THÉÂTRE ROMAINS

Visite « Histoires de fouilles »

Depuis la Renaissance, érudits, savants puis chercheurs spécialisés étudient textes et vestiges pour bâtir l'histoire antique de Lugdunum. Une sélection d'objets des collections éclairera cette fabrique de la connaissance, de la ruine au musée.

JEUDI 13 JUIN → DE 15H À 16H

📍 **Lieu :** 17 rue Cléberg (5^e)

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 4€

(tarif normal :
Droits d'entrée + 4€)

Autre avantage:

Visite privilégiée

Informations et réservation

Réservation obligatoire en ligne sur lugdunum.grandlyon.com
Renseignements par téléphone au **04 72 38 81 91**

OPÉRA DE LYON

L'Affaire Makropoulos

Janáček est à deux ans de la mort lorsqu'il compose L'Affaire Makropoulos. Portrait cruel d'une femme qui a bu l'élixir d'immortalité plus de 300 ans auparavant et ne peut pas mourir. Le goût de vivre tient au désir, à la peur, à la découverte, à l'amour : Emilia Marty est devenue froide et insensible à force d'avoir déjà tout vécu...

VENDREDI 14 JUIN → 20H

DIMANCHE 16 JUIN → 16H

MARDI 18 JUIN → 20H

JEUDI 20 JUIN → 20H

SAMEDI 22 JUIN → 20H

LUNDI 24 JUIN → 20H

📍 **Lieu :** 1 place de la Comédie (1^{er})

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

**Places à -30% soit
des tarifs de 11€ à 81€**

(Tarif normal : de 16€ à 116€)

2 places maximum par personne
et dans la limite des quotas
attribués à l'opération

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 69 85 54 54**, aux guichets ou sur le site internet opera-lyon.com avec le code **SENIOR2024**

MAISON DE LA DANSE

L'audace de la jeunesse- jeune Ballet du CNSMD de Lyon

Le jeune Ballet du Conservatoire national supérieur musique et danse de Lyon explore de nouveaux territoires chorégraphiques avec un programme conçu par sa directrice Kylie Walters, couronnant la formation des danseurs et danseuses avant leur envol professionnel. Quatre chorégraphes sont à l'honneur et allient des écritures précises et singulières. Ainsi la danse est rigoureuse et habitée pour Jan Martens, artiste associé de la Maison de la danse, avec *any attempt will end in crushed bodies and shattered bones*, pièce d'une rare intensité qui questionne notre pouvoir de résistance et de rébellion; anatomique et primale, souvent au bord de la transe, avec Bill de Sharon Eyal, ex-interprète de la Batsheva et son complice Gai Behar; plastique et inventive pour Aina Alegre dont la performance cherche à «réimaginer» corps; enfin, virtuose et foisonnante avec Harris Gkekas, magnifique danseur, qui crée une pièce pour le ballet classique. Audacieux, ce programme confirme le talent de jeunes artistes qui relèvent de nouveaux défis avec exigence et brio!

VENDREDI 21 JUIN A → 20H30

Lieu : Maison de la Danse,
8 avenue Jean Mermoz 69008 Lyon

Informations et réservation

Par téléphone au 04 72 78 18 00 du mardi au vendredi de 12h à 19h. Réservation obligatoire avant le 4 juin 2024.

Durée : 2 heures



Vincent Lappartient



LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 9 €
(tarif normal: 15€)

Sur présentation
de la carte senior

MUSÉE DES ARTS DE LA MARIONNETTE — GADAGNE

Visite commentée : Les arts de la marionnette

Quelles sont les origines de la marionnette ? D'où vient cette pratique artistique universelle ? Quel rôle tient-elle dans nos sociétés contemporaines ?

Découvrez cet art vivant reconnu aujourd'hui comme une véritable expression artistique, et profitez d'un temps ludique pour vous essayer à la manipulation en devenant marionnettiste à la fin de votre visite !

VENDREDI 28 JUIN → DE 11H À 12H

Lieu : 1 place du Petit Collège (5^e)

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Gratuité de la médiation.

Seul le prix du billet d'entrée au musée est à payer (8€ plein tarif / 6€ tarif réduit).

Informations et réservation

Réservation obligatoire par mail à gadagne.publics@mairie-lyon.fr en indiquant vos noms, prénoms et n° de téléphone.



Philippe Somnolet - collectif Item

JUILLET



AOÛT

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE

Visite commentée de l'exposition
«le musée ambulante. Lectures de Miyazaki»

JEUDI 4 JUILLET → DE 10H30 À 12H

📍 Voir Offre détaillée page 42

LUGDUNUM - MUSÉE ET THÉÂTRE ROMAINS

Visite « D'Olympie à Lugdunum, rester en pleine forme ! »

Entre la compétition en l'honneur des dieux et la formation du citoyen, la pratique physique vise aussi l'harmonie du corps et de l'esprit. Un parcours dans le musée pour appréhender l'évolution du "sport" dans l'Antiquité, de la fondation mythique herculéenne des jeux olympiques aux activités athlétiques sur la palestra. À vos marques, prêts, partez !

JEUDI 4 JUILLET → DE 15H À 16H

📍 Lieu : 17 rue Cléberg (5^e)

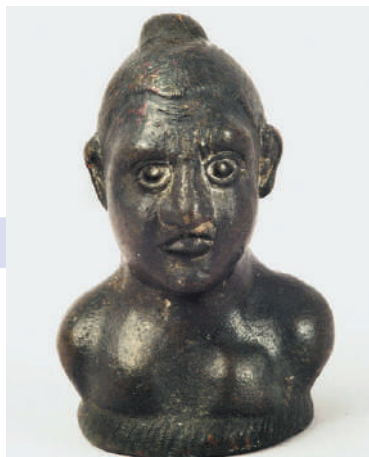
Informations et réservation

Réservation obligatoire en ligne sur lugdunum.grandlyon.com.
Renseignements par téléphone au 04 72 38 81 91

📍 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel : 4€
(tarif normal : Droits d'entrée + 4€)

Autre avantage: Visite privilégiée



Métropole de Lyon Jean-Michel Degueule

KA'FÊTE Ô MÔMES

Cuisine intergénérationnelle

Semaine d'ateliers cuisine : Avis aux gourmands : partage de nos recettes préférées, visite du marché et d'artisans du quartier et préparation de repas et goûters avec nos chefs cuisiniers.

STAGE CUISINE DU 8 AU 12 JUILLET 2024

DU LUNDI AU VENDREDI → 9H30-12H30 ET 14H-16H30

📍 **Lieu** : 53 Montée de la Grande Côte (1^{er})

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **07 65 72 39 47** ou par mail à **mathina@kafeteomomes.fr**

Gratuit



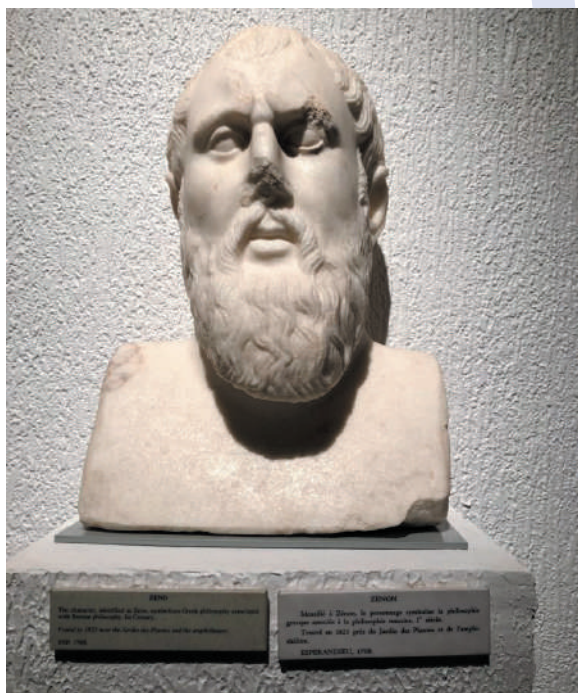
LUGDUNUM- MUSÉE ET THÉÂTRE ROMAINS

Visite « Le musée sous le regard amusé des philosophes »

S'il est un courant philosophique qui a séduit les Romains, c'est le stoïcisme. Fondé par Zénon de Citium à Athènes, ses plus grands penseurs sont Sénèque, tuteur de Néron, Epictète, esclave, ou l'empereur Marc Aurèle. Comment le stoïcisme peut encore nous parler aujourd'hui ? Un parcours actif et rythmé de séquences ludiques pour développer la connaissance de soi.

JEUDI 29 AOÛT → DE 15H À 16H

📍 **Lieu :** 17 rue Cléberg (5e)



Métropole de Lyon - Fanny Benhima

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 4€
(tarif normal : Droits d'entrée + 4€)

Autre avantage:
Visite privilégiée

Informations et réservation

Réservation obligatoire en ligne sur lugdunum.grandlyon.com
Renseignements par téléphone au **04 72 38 81 91**



SEPTEMBRE



LA BIBLIOTHÈQUE À L'OMBRE DES GRANDS ARBRES

La Bibliothèque Municipale de Lyon s'associe à la Maison Gutenberg et à la Formidable Armada pour sa programmation :

Réaliser une fresque géante, écouter un concert, des contes, des lectures Kamishibai, participer à des ateliers créatifs : créer des badges ou se lancer en poésie, jouer, découvrir l'histoire du quartier, notre grainothèque et les richesses de la BML ... A destination de tous les âges !

LE MERCREDI 4 SEPTEMBRE → DE 12H À 14H

LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE → DE 15H À 17H

📍 **Lieu :** Jardin du lac – Place du Lac (3^e)

Gratuit

Entrée libre dans la limites des places disponibles

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE

**Visite commentée de l'exposition
«le musée ambulante. Lectures de Miyazaki»**

MARDI 10 SEPTEMBRE → DE 14H30 À 16H

📍 Voir Offre détaillée page 42

LE PARI SOLIDAIRE LYON

La Cohabitation Intergénérationnelle Solidaire

Apéro Solidaire de rentrée

Le Pari Solidaire Lyon invite toute personne souhaitant en savoir plus sur la cohabitation intergénérationnelle, à partager un apéritif solidaire.

JEUDI 12 SEPTEMBRE → DE 18H À 20H

Lieu : 59 rue Antoine Charrial (3^e)

Informations et réservation

Réservation obligatoire pour les ateliers par téléphone au **06 10 33 15 49** ou par mail à vieasso@leparisolidairelyon.org



THÉÂTRE DE L'UCHRONIE

Les Danses du Grand Siècle

« Cher ami, je reviens de Versailles où j'ai trouvé une petite merveille... » ! La petite merveille en question est un recueil de chorégraphies dans le pur style de la « Belle Dance » qui vient de naître à la cour du roi Soleil... Les danseurs vont s'empresse de le parcourir et nous en présenter les meilleures pièces : qu'elles soient nobles, savantes, sérieuses ou comiques, les danses du Grand Siècle n'auront plus de secret pour vous. Mais attention, malheur à qui fera un faux-pas devant le roi !

DU MERCREDI 18 AU SAMEDI 21 SEPTEMBRE


DE 19H15 À 20H15

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 12€
(tarif normal 16€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **09 83 31 91 37** ou par mail à contact@theatredeleuchronie.fr

 **Lieu :** 19 rue de Marseille (7^e)



THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON

Le Théâtre le Guignol de Lyon réouvre ses portes en septembre 2024 !

A l'occasion de sa réouverture, le théâtre vous propose un tarif sur l'ensemble de sa programmation.

Situé au cœur du Vieux Lyon, à deux pas de la gare Saint-Paul, le Théâtre Le Guignol de Lyon est le lieu historique de la marionnette lyonnaise. Dans la cave voûtée du palais Bondy, la compagnie M.A anime avec passion la collection ville de Lyon de 260 marionnettes, héritage de la famille Mourguet, créateur de Guignol. La Compagnie M.A réunit des artistes venus de tous horizons : du théâtre, des arts plastiques, de la musique, de l'improvisation. Ensemble, ils œuvrent pour la valorisation d'un patrimoine exceptionnel, tout en ayant à cœur de transmettre la tradition de Guignol aux jeunes générations. La création contemporaine côtoie ainsi le legs du passé pour le plus grand bonheur de tous les publics, adultes et enfants réunis.



 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 11€
(tarif normal : 13€)

Informations et réservation

Par téléphone au **04 78 29 83 36** ou par mail à reservation.lacompagniema@gmail.com

Programme à venir sur le site internet theatreleguignoldelyon.fr

 **Lieu :** 2 rue Louis Carrand (5^e)



UNIVERSITÉ CULTURELLE LYON III

Venez développer vos connaissances, élargir votre culture ou approfondir votre réflexion !

L'Université Jean Moulin Lyon 3 propose différents séminaires de culture générale classés en 6 thèmes : Art, Géopolitique, Histoire, Littérature, Philosophie & Société.

Au programme du catalogue de l'Université Culturelle : des conférences hebdomadaires pluridisciplinaires assurées par des conférenciers et des enseignants-chercheurs.

Chaque séminaire comprend 11 séances de deux heures par semaine (hors vacances scolaires), en groupe de 35 personnes maximum. Ouvert à tout public sans conditions d'âge, ni de diplôme.

Les séminaires sont organisés entre septembre et juin, avec différentes dates de démarrage. Dates et horaires selon les séminaires à voir sur le site internet.

LE + CARTE SENIOR

Un kit de bienvenue offert
(carnet, tote bag...)

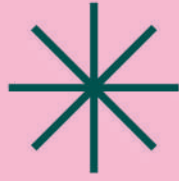
Informations et réservation

Inscription obligatoire par téléphone au **04 78 78 70 48** ou par mail à universiteculturelle@univ-lyon3.fr

€ Tarif : 190 € par séminaire (11 séances); réduction de 20% à partir du 3ème séminaire et de 30% à partir du 8ème séminaire (tarifs 2023-2024).

📍 Lieu : 15 quai Claude Bernard (7^e)





OCTOBRE



OPÉRA DE LYON

Wozzeck

Wozzeck, le premier opéra d'Alban Berg, revient à Lyon après vingt ans d'absence, sous la baguette de Daniele Rustioni. Incarnation de l'entre-deux-guerres, cette partition fulgurante, écrite d'après la pièce de Georg Büchner, retrace les événements violents qui s'acharment sur Wozzeck, bouc émissaire d'un univers impitoyable.

MERCREDI 2 OCTOBRE → 20H

VENDREDI 4 OCTOBRE → 20H

DIMANCHE 6 OCTOBRE → 16H

MARDI 8 OCTOBRE → 20H

JEUDI 10 OCTOBRE → 20H

SAMEDI 12 OCTOBRE → 20H

LUNDI 14 OCTOBRE → 20H

📍 **Lieu :** 1 place de la Comédie (1^{er})

Récital Nelson Goerner

Schumann, Liszt et Chopin, trois figures géniales du XIX^e siècle, retrouvent une de leur source d'inspiration commune du siècle précédent, Haendel, dans ce programme concocté par un pianiste d'exception. Chaque nouveau concert de Nelson Goerner découle d'une intense réflexion et d'une longue maturation, nous annonçant une expérience musicale hors du commun : la proposition d'un esthète – qui plus est virtuose de son instrument – à savourer d'avance.

MERCREDI 9 OCTOBRE → 20H

📍 **Lieu :** 1 place de la Comédie (1^{er})

🕒 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Places à -30% soit

des tarifs de 11€ à 81€

(Tarif normal : de 16€ à 116€) -

2 places maximum par personne

et dans la limite des quotas

attribués à l'opération

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 69 85 54 54**, aux guichets ou sur le site internet **opera-lyon.com** avec le code **SENIORS2024** (disponibles à la réservation à partir du 5 juin)

🕒 LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Places à -30% soit

des tarifs de 10€ à 39€

(Tarif normal : de 14€ à 55€) -

2 places maximum par personne

et dans la limite des quotas

attribués à l'opération

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 69 85 54 54**, aux guichets ou sur le site internet **opera-lyon.com** avec le code **SENIORS2024** (disponibles à la réservation à partir du 5 juin)

OPÉRA DE LYON

Envol - Trisha Brown / Jan Martens / Jiří Kylián

Aspirations contrariées à l'idéal, flux d'énergie et besoin de reprendre son souffle, solitude habitée : le corps, mis en mouvement par la danse, se fait le reflet de nos tensions intérieures. Les trois pièces rassemblées dans ce programme l'éclairent, chacune à leur manière.

SAMEDI 26 OCTOBRE → 20H

MARDI 29 OCTOBRE → 20H

MERCREDI 30 OCTOBRE → 20H

JEUDI 31 OCTOBRE → 20H

SAMEDI 2 NOVEMBRE → 20H

LUNDI 4 NOVEMBRE → 20H

MARDI 5 NOVEMBRE → 20H

JEUDI 7 NOVEMBRE → 20H

📍 **Lieu** : 1 place de la Comédie (1^{er})

LE + CARTE SENIOR

Tarif préférentiel :

Places à -30% soit

des tarifs de 11€ à 34€

(Tarif normal : de 15€ à 48€)

2 places maximum par personne

et dans la limite des quotas

attribués à l'opération

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 69 85 54 54**, aux guichets ou sur le site internet opera-lyon.com avec le code **SENIORS2024** (disponibles à la réservation à partir du 5 juin)



CONNAISSANCE DU MONDE

A l'écran un film, sur scène l'auteur

«Une Terre oubliée»

26 avril 1986, une journée presque comme les autres à Tchernobyl, dans 48h le monde va découvrir l'Ukraine, aux portes de L'Europe. De Pâques à Noël ce film vous emmène dans les traditions, la culture, les trésors du pays des Cosaques.... De Jytomir a Iviv, de Ivano Frankich a Odessa, de Ovrouch a Kiev sur les traces d'Honoré de Balzac et du Duc de Richelieu plongeons dans l'histoire tumultueuse d'un peuple courageux, attachant qui apparaît dans l'apprentissage d'une démocratie toute jeune. Le réalisateur Jacky Lebas vit à Kiev et sera en mesure de répondre aux questions du public.

JEUDI 3, VENDREDI 4 ET SAMEDI 6 OCTOBRE → 14H30

📍 **Lieu :** Palais de la Mutualité - 1 place Jutard (3^e)

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 8,50€
(tarif normal : 11€)

Informations

Par téléphone au **04 72 41 99 97**,
par mail à
collombchristiane@orange.fr
ou sur le site internet
connaissancedumonde.eu
Pas de réservation.

THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Des gens comme eux - Eric Massé & Samira Sedira

Adapté à la scène par l'autrice elle-même, le roman de Samira Sedira s'inspire d'un fait divers sordide dit « la tuerie du Grand Bornand ». A partir de ce récit au scalpel qui décortique tous les menus rouages menant au meurtre inconcevable, elle déploie sa tragédie en cinq fêtes comme autant d'étapes conduisant au dérapage.

DU 3 AU 11 OCTOBRE 2024 → 20H

EXCEPTION DU SAMEDI 5 OCTOBRE → 18H30

📍 **Lieu :** 7 rue des Aqueducs (5^e)

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 13€
(tarif normal 18€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire au guichet, par téléphone au **04 78 25 27 59** ou par mail à **billetterie@pointdujourtheatre.fr**

AGEND'ARTS

Du vent dans les bronches

Le calembour n'est pas innocent et trahit la personnalité des deux artistes, tiraillés entre humour et gravité, entre réalisme et fantaisie : le vent dans les bronches, c'est la vie quand il s'inspire, la mort quand il s'exhale, c'est aussi la saine colère contre ceux qui empêchent le monde de tourner rond...

Les chansons laissent la part belle aux textes, mis en valeur par de riches arrangements aux sonorités rarement rencontrées dans ce registre : hautbois et saxophone répondent aux voix, à l'accordéon et à la guitare, dans un climat où le burlesque se teinte de tendresse, où l'indignation est toujours présente derrière l'humour bonhomme, où la mélancolie un instant effleurée s'échappe dans un éclat de rire.

SAMEDI 5 OCTOBRE → 20H

DIMANCHE 6 OCTOBRE → 18H

📍 **Lieu** : 4 rue de Belfort (4^e)

 **LE + CARTE SENIOR**

Tarif préférentiel : 8€
(tarif normal 13€)

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **09 51 62 58 77**, par mail à **agendarts@gmail.com** ou sur le site internet **agendarts.wordpress.com**



MUSÉE DE L'IMPRIMERIE ET DE LA COMMUNICATION GRAPHIQUE

Visite guidée des collections permanentes du musée

Dans le cadre de cette visite commentée, plongez-vous dans la naissance et l'évolution de l'imprimerie depuis la Renaissance. Un patrimoine vivant qui donne sens aux mutations technologiques que nous sommes en train de connaître. Au gré du parcours permanent, découvrez des trésors imprimés, de la bible de Gutenberg aux premières «réclames», des premiers journaux aux affiches lithographiques grand format.

MERCREDI 16 OCTOBRE → DE 14H30 À 16H30

Lieu : 13 rue de la Poulaillerie (2^e)

LE + CARTE SENIOR

**Accueil privilégié
par une médiatrice**

Informations et réservation

Réservation obligatoire par téléphone au **04 37 23 65 43** ou par mail à resa-mil@mairie-lyon.fr



Sarah Lowicki

RÉPERTOIRE

* : Lieu accessible PMR

Agend'arts

4 rue de Belfort (4e)

09 51 62 58 77

agendarts.wordpress.fr

↓↓↓

Bus : C13, S6 arrêt Austerlitz

Métro : Ligne C arrêt Croix-Rousse

Velo'v : Stations Bousanges/Austerlitz

Aquarium de Lyon*

7 rue Stéphane Dechant (La Mulatière)

04 72 66 65 66

aquariumlyon.fr

↓↓↓

Bus : Ligne 8, 63, C7, C10 arrêt Bastero

Aquarium

Tramway : T1 arrêt Musée des

Confluences

Velo'v : Station La Mulatière-Aquarium

Parking : Aquarium P1, P2 et P2 bis

Auditorium ONL*

149 rue Garibaldi (3e)

04 78 95 95 95

auditorium-lyon.com

↓↓↓

Bus : Ligne 25, 38, 70, C1, C2, C3, C6, C7,

C9, C13 et C25

Métro : Ligne B arrêt Place Guichard

(Bourse du Travail)

Tramway : T1 arrêt Part-Dieu Auditorium,

T3 ou T4 arrêt gare Part-Dieu Villette

Velo'v : Stations Servient-Garibaldi,

Part-Dieu-Garibaldi, Les Halles, Bourse
du travail

Bibliothèque à domicile

30 boulevard Vivier Merle (3e)

04 78 62 19 64

labibadomlyon.blogspot.com

Bibliothèque Sonore de Lyon et du Rhône*

78 bis rue Antoine Charrial (3e)

bslyon.fr

↓↓↓

Bus : Ligne C9 et C16 arrêt Sacré Coeur

Velo'v : Station Sacré Cœur

Caliceo*

Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon)

08 26 30 36 69

lyon.caliceo.com

↓↓↓

Bus : C19 arrêt Plan du Loup – Les Razes

Parking : Parking gratuit sur place (200
places)

Care-utopia*

155 Avenue Félix Faure (3e)

354 cours Emile Zola (Villeurbanne)

06 95 46 41 01

care-utopia.org

↓↓↓

Bus : C1, C13, C16 et 25 arrêt Rouget de Lisle

Tramway : T3 arrêt Dauphiné-Lacassagne

et T4 arrêt Archives Départementales

Comoedia*

13 avenue Berthelot (7e)

cinema-comoedia.com

↓↓↓

Métro : Ligne B arrêt Jean Macé

Tramway : T1 arrêt Centre Berthelot et T2

arrêt Claude Bernard

Velo'v : Station Pasteur/Berthelot

Connaissance du Monde*

Palais de la Mutualité-1 place Jutard (3e)

04 72 41 99 97

↓↓↓

Bus : C9 et C12 arrêt Gabriel Péri

Métro : Ligne D arrêt Gabriel Péri

Tramway : T1 arrêt Gabriel Péri

Velo'v : Station Place Raspail

Parking : Fosse aux ours

Conservatoire de Lyon

8 Place de Fourvière (5e)

4 Montée du Cardinal Decourtray (5e)

↓↓↓

Funiculaire : F2 arrêt Fourvière

Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône*

5 place Edgar Quinet (6e)

04 78 65 09 89

fedecardio-acvr.org

↓↓↓

Bus : C4 arrêt Edgar Quinet

Métro : Ligne A arrêt Foch

Parking : Morand Lyautey

Gadagne (MAM et MHL)*

1 place du Petit Collège (5e)

04 78 42 03 61

gadagne.musees.lyon.fr

↓↓↓

Bus : C3 ou S1 arrêt Gare Saint-Paul, C14,

19, 31, 40 arrêt Pont de la Feuillée

Métro : Ligne D arrêt Vieux Lyon

Velo'v : Stations Saint-Paul,

Place Fousseret et Rue de la Baleine

Parking : LPA St-Georges

Institut Lumière*

25 rue du Premier Film (8e)

04 78 78 18 95

institut-lumiere.org

↓↓↓

Bus : C16 arrêt Monplaisir Lumière ou
Place Ambroise Courtois

Métro : Ligne D arrêt Monplaisir Lumière

Parking : Parking municipal gratuit
attenant au Hangar du Premier-Film

Velo'v : Station Institut Lumière

Ka'fête ô mômes

53 montée de la Grande Côte (1er)

07 65 72 39 47

Kafeteomomes.fr

↓↓↓

Bus : C13, 45, 2 arrêt Croix-Rousse

Métro : Ligne C arrêt Croix-Rousse

La Sucrière*

49-50 Quai Rambaud (2e)

04 78 79 23 61 -

expo-toutankhamon.com

↓↓↓

Bus : S1 arrêt La Sucrière

Tramway : T1 et T2 arrêt Hôtel
de Région Montrochet

Velo'v : La Sucrière et Confluence

Les Docks

Le Pari Solidaire*

59 rue Antoine Charial (3e)

07 49 30 16 51

leparisolidairelyon.org

↓↓↓

Bus : Ligne C16 arrêt Sacré Cœur

Tramway : Lignes T3 et T4 arrêt Gare
Part-Dieu Villette

Velo'v : Station Sacré Cœur

Lugdunum -

Musée et théâtres romains*

17 rue Cléberg (5e)
04 72 38 81 91
museegalloromain.grandlyon.com

↓↓↓

Funiculaire : F2 arrêt Fourvière
Vélo'v : Station Théâtres Romains
Parking : Rue Roger Radisson

Lyon City Bus

35 place Bellecour (2e)
lyoncitytour.fr

↓↓↓

Bus : Toutes lignes avec l'arrêt Bellecour
Métro : Lignes A et D arrêt Bellecour
Vélo'v : Stations Bellecour-République,
Antonin Poncet
Parkings : Bellecour, Antonin Poncet

Maison de la Danse*

8 avenue Jean Mermoz (8e)
maisondeladanse.com

↓↓↓

Bus : C15, C16, C25 et 34 arrêt Bachut,
Cazeneuve et Varichon
Tramway : Ligne T2 arrêt Bachut-
Mairie du 8e
Vélo'v : Station Mairie du 8e

Marche Nordique et BungyPump*

Boulevard des Belges (entrée Porte
de la Tête d'Or) (6e)
06 77 86 38 93
marchenordiquelyon.fr

↓↓↓

Bus : C1, C6, 27 et 38 arrêt Parc Tête d'Or
Duquesne
Métro : Ligne A arrêt Massena
Vélo'v : Station Musée Guimet

Musée de L'Imprimerie et de la Communication Graphique

13 rue de la Poulailerie (2e)
04 37 23 65 43
imprimerie.lyon.fr

↓↓↓

Métro : Ligne A arrêt Cordeliers
Vélo'v : Station Poulailerie

Musée Jean Couty*

1 place Henri Barbusse (9e)
04 72 42 20 00
museejeancouty.fr

↓↓↓

Bus : 31 et 43 arrêt Saint-Rambert-L'Île Barbe
Parking : Gratuit dans le parc du musée

Opéra de Lyon*

1 place de la Comédie (1er)
04 69 85 54 54
opera-lyon.com

↓↓↓

Bus : Toutes les lignes desservant l'arrêt
Hôtel de Ville
Métro : Ligne A et C arrêt Hôtel de Ville-
Louis Pradel
Vélo'v : Station Opéra
Parking : Parc Opéra et LPA Hôtel de Ville

Seve (MUSCO)*

324 allée des frênes (Limonest)
04 69 85 96 38
chocolatseve.com

↓↓↓

Bus : 10 arrêt Frênes
Parking : Parking du musée (gratuit)

Sporactio*

82 rue du 4 août 1789 (Villeurbanne)
30 rue Berjon (9e)
06 83 38 89 48
sporactio.com

Théâtre Comédie Odéon*

6 rue Grolée (2e)
04 78 82 86 30
comedieodeon.com

↓↓↓

Bus : C3, C13, et C14 arrêt Cordeliers
Métro : Ligne A arrêt Cordeliers
Parking : LPA Grôle

Théâtre de la Croix-Rousse*

Place Joannès Ambre (4e)
04 72 07 49 49
croix-rousse.com

↓↓↓

Bus : C13, 38, 33, arrêt Croix-Rousse et C1,
arrêt Cuire
Métro : Ligne C, arrêt Croix-Rousse ou
Hénon
Velo'v : 4 stations à proximité :
Rond-point Hôpital de la Croix-Rousse,
Places Commandant Arnaud, Bertone
et Croix-Rousse
Parking : LPA Gros Caillou

Théâtre de l'Uchronie

19 rue de Marseille (7e)
09 83 31 91 37
theatredeluchronie.fr

↓↓↓

Métro : Ligne D arrêt Guillotière
Tramway : T1 arrêt Saint-André
Velo'v : Station Marseille/Félicité

Théâtre du Point du Jour*

7 rue des Aqueducs (5e)
pointdujourtheatre.fr
04 78 25 27 59

↓↓↓

Bus : C21, 45, 90 arrêt Point du Jour
ou 46 arrêt Théâtre Eglise Notre-Dame
Velo'v : Station Place des Compagnons
de la Chanson

Théâtre Le Guignol de Lyon/ La Compagnie M.A

2 rue Louis Carrand (5e)
guignol-lyon.net
04 78 29 83 36

↓↓↓

Bus : C3, S1, 31, 40, C14 Arrêt Saint-Paul
Métro : Ligne D arrêt Vieux-Lyon
Velo'v : Station Place Fousseret

Université Culturelle Jean Moulin Lyon III*

15 quai Claude Bernard (7e)
univ-lyon3.fr

↓↓↓

Bus : Ligne 35 arrêt Rue de l'Université
Tramway : T1 arrêt Rue de l'Université
Velo'v : Station Université Lyon III/
Lyon II

Université vie active – UNIVA UCLY*

23 place Carnot (2e)
univa.uclly.fr

↓↓↓

Bus : Toutes lignes avec un arrêt Perrache
Métro : Ligne A arrêt Perrache
Tramway : Lignes T1 et T2 arrêt Perrache
Velo'v : Station place Carnot

Voulez-vous Grand Lyon*

181 avenue du Général Leclerc (Anse)
voulez-vous.fr

↓↓↓

Parking : Gratuit sur place



INFORMATIONS VILLE DE LYON

CANICULE, TOUT L'ÉTÉ À L'ÉCOUTE DES SENIORS

Sur simple appel au **04 72 10 30 30**, le Centre Communal d'Action sociale (CCAS) de la Ville de Lyon se tient à l'écoute permanente des seniors et fait appel à la vigilance et à la solidarité de leurs voisins et proches. Il est possible de s'inscrire tout au long de l'année, à titre préventif, sur le registre (strictement confidentiel) du plan Canicule. Ce dispositif national mobilise les services sanitaires et sociaux du CCAS de la Ville et de la Métropole. Du 1er juin au 15 septembre et en cas de canicule, ceux-ci contactent chaque jour, du lundi au samedi, les personnes inscrites pour s'assurer que tout va bien et proposent une visite à domicile si nécessaire.

Où me rafraichir en cas de forte chaleur ?

La Ville de Lyon propose une carte interactive qui recense des parcours frais à travers les arrondissements de Lyon. Reliant parcs et jardins, monuments, traboules, rues ombragées, ces parcours sont l'occasion de (re)découvrir le patrimoine végétal et patrimonial de la cité, de manière agréable même par temps chaud. Intérieur ou extérieur, ces lieux sont accessibles à toutes et à tous gratuitement aux horaires proposés et permettent de se reposer tout en profitant des ressources offertes par la Ville de Lyon. Enfin, les seniors peuvent également être accueillis, toute la journée, dans les espaces rafraichis des 15 résidences seniors de la Ville de Lyon les plus proches de leur domicile.

RENDEZ-VOUS SUR LYON.FR

Les lieux frais et leur localisation sont disponibles sur <http://cartes.lyon.fr/lieux-frais>

LA FÊTE DE LA MUSIQUE

vendredi 21 juin
2024

**21
JUIN**

L'AGENDA

TOUT L'MONDE DEHORS

Du vendredi 5 juillet au
dimanche 25 août 2024

LA SEMAINE BLEUE

Du lundi 30 septembre
au dimanche 6 octobre 2024

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

samedi 21 et dimanche
22 septembre 2024

BIENNALE DE LYON

Du samedi 21 septembre 2024
au dimanche 5 janvier 2025

