

SENSOY

PRINTEMPS ÉTÉ-2023 loisirs . culture . activités

Édito

Chers Lyonnais, chères Lyonnaises,

Avec cette édition printemps-été de l'Offre Sénior, nous voulons vous présenter des manifestations et des événements qui, nous l'espérons, retiendront votre attention.

Expositions, conférences, animations sportives ou encore balades et sorties, la sélection que vous trouverez dans ces pages illustre la grande variété et la qualité des activités organisées dans notre ville.

Nous avons également souhaité mettre en valeur des animations qui conviendront à toutes les bourses ou qui, grâce à la Carte Sénior, bénéficient de réductions ou de tarifs préférentiels.

Et puisque l'été promet d'être chaud, nous vous invitons à anticiper votre inscription sur les listes du Plan de Gestion Sanitaire des Vagues de Chaleur (ex-Plan Canicule) en vous rendant dès aujourd'hui dans votre mairie d'arrondissement. Vous bénéficierez alors de toute notre vigilance en cas de forte chaleur (appels de courtoisie, visites...).

Je vous souhaite à toutes et tous une bonne lecture, et surtout de très belles saisons.



Alexandre Chevalier
Adjoint au maire de Lyon,
délégué au lien intergénérationnel
et à la qualité de vie des aîné.e.s

p.04 découvertes
p.24 cuisine & gastronomie
p.08 informations & prévention
p.26 culture
p.12 ateliers & conférences
p.45 contacts et lieux
p.18 sports & bien-être
p.48 informations

Vous êtes une institution, une association, etc. et vous souhaitez devenir partenaire de l'Offre senior? Vous pouvez contacter Léonie Gil Rico par mail à: leonie.gil-rico@mairie-lyon.fr

Vous vivez à Lyon et vous avez plus de 65 ans

Vous souhaitez bénéficier d'un programme exceptionnel de sorties

Inscrivez-vous en mairie d'arrondissement, sur lyon.fr, ou en retournant notre carte postale disponible chez nos partenaires.

Vous recevrez gratuitement votre Carte senior.

Programme semestriel téléchargeable sur lyon.fr
ou disponible en mairie d'arrondissement.





LYON CITY TOUR

Lyon City Bus Redécouvrez votre ville à 4 mètres de haut

Visite de Lyon en bus à impériale pour profiter, perchés à 4 mètres de hauteur, des trésors et des sites les plus remarquables de Lyon. Possibilité de monter et descendre aux 12 points d'arrêts tout au long de la journée.

Offre valable toute l'année hors Fête des Lumières et fermeture annuelle

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 15€ (tarif normal: 22€) sur présentation de la carte sénior, hors Fêtes des Lumières, hors groupes (offre non cumulable)

Départ: 35 place Bellecour (2°), près du Café Bellecour

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Achat des tickets à bord auprès des conducteurs et au sein de la boutique «Oh My Gone» (1 rue de la Martinière, Lyon 1^{er}), se référer aux horaires d'ouverture). Sous réserve de présentation du justificatif. Pas de réservation au préalable.



LYON CITY TRAM

Arpentez sans effort les pentes de la Croix-Rousse

Lyon City Tram vous propose une visite atypique du quartier de la Croix-Rousse. Le circuit audioquidé d'une heure vous permet de découvrir ou redécouvrir ce véritable village dans la ville. Laissezvous porter par le rythme apaisant de la balade.

Offre valable toute l'année hors Fête des Lumières et fermeture annuelle

Départ: 1 rue de la Martinière (1^{er}) face à la fresque des Lyonnais

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 8€ (tarif normal 10€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Achat des tickets à bord auprès des conducteurs et au sein de la boutique «Oh My Gone» (1 rue de la Martinière (1er), se référer aux horaires d'ouverture). Sous réserve de présentation du justificatif. Pas de réservation au préalable.



AQUARIUM DE LYON

Plongez à la découverte des écosystèmes marins et d'eau douce!

Poissons clowns, hippocampes, poissons anges, méduses, coraux, perches soleils, garpics alligators entre autres vous attendent! Plus de 3000 poissons pour 300 espèces! Assistez aux rencontres thématiques, nourrissage des requins, ou plongée commentée: l'occasion pour les soigneurs de vérifier le bien-être des animaux. Une visite ludique et éducative: un aquarium virtuel où les coloriages prennent vie, un quiz interactif, des ateliers jeu ou origami, des contes, des dessins animés et documentaires, des expositions, des projections de films et des rencontres avec les associations partenaires. Retrouvez le programme des animations pour petits et grands sur le site internet.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL Plein tarif à partir de 11 ans: 15€ (tarif normal: 18€), tarif réduit de 5 à 10 ans : 11€ (tarif normal: 14€) et mini tarif de 3 à 4 ans: 7€ (tarif normal: 8€)

Offre valable pour le détenteur de la carte + 3 personnes sur présentation de la carte en caisses.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par téléphone au 04 72 66 65 66 ou par mail à contact@aquariumlyon.fr

Offre valable toute l'année hors 25/12 et 01/01

Lieu: 7 rue Stéphane Dechant, La Mulatière



CHEZ DADDY

Cafés intergénérationnels qui ont pour mission de rompre la solitude des personnes âgées

Chez Daddy est un café intergénérationnel où tout est pensé pour que les générations se rencontrent. Au quotidien, des activités sont organisées grâce au partage de talents des habitants du quartier (tricot papote, jeux d'écriture, quiz...).

Des jeux de société en libre-service, des déjeuners partagés et la convivialité de

Plus qu'un café, une seconde famille.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par mail à contact@chezdaddy.fr

la communauté.

Chez Daddy Croix-Rousse

Mardi: 9h30 - 17h

Mercredi et jeudi: 9h30-20h

Vendredi: 9h30-21h30

Samedi et Dimanche: 14h-18h

Lieu: 28 rue de Cuire (4e)

Chez Daddy Perrache

Lundi: 11h30-15h

Mardi au vendredi: 9h30-18h

Lieu: 66 cours Suchet (2e)

Une offre de restauration est proposée lors du déjeuner sur le site Perrache.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL:
Adhésion offerte



, Aliabority

AGIRABCD69

Accompagner de jeunes apprentis, ça vous dit?

Pour aider de jeunes apprentis scolarisés en lycées professionnels à surmonter leurs difficultés et contribuer à la réussite de leur apprentissage, nous proposons un accompagnement personnalisé, confidentiel et gratuit par des séniors bénévoles.

Sur le principe 1 jeune / 1 sénior, les rencontres se font selon un rythme choisi par le jeune et son mentor.

Vous êtes retraités ou pré-retraités, venez participer à une de ces séances aux côtés de l'association.

Du mardi au jeudi - De 9h30 à 11h30

Lieu: 46 rue Voltaire (3e)
Adhésion annuelle: 50€

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par mail à agirabcd69@gmail.com ou par téléphone au 09 67 31 83 98

FÉDÉRATION FRANCAISE DE CARDIOLOGIE

1 vie=3 gestes, formez-vous aux premiers secours

Sauver une vie, c'est possible et à la portée de tous!

Avec la Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône, formez-vous aux premiers secours.

Reconnaître un arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque et savoir utiliser un défibrillateur, apprenez les gestes essentiels à faire avant que les secours arrivent.

Les séances d'initiations sont interactives et animées par une équipe médicale.

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) - De 9h30 à 11h30

Lieu: 5 place Edgard Quinet (6e) **Participation libre**

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription obligatoire par mail à contact@fedecardio-acvr.org, par téléphone au 04 78 65 09 89 ou sur le site internet fedecardio-acvr.org





UNIVERSITE CULTURELLE LYON III

Venez développer vos connaissances, élargir votre culture ou approfondir votre réflexion!

L'Université Jean Moulin Lyon 3 propose différents séminaires de culture générale classés en 6 thèmes: Art, Géopolitique, Histoire, Littérature, Philosophie & Société. Au programme, des conférences hebdomadaires pluridisciplinaires assurées par des conférenciers et des enseignants-chercheurs.

Chaque séminaire comprend 11 séances de deux heures par semaine (hors vacances scolaires), en groupe de 35 personnes maximum. Ouvert à tout public sans conditions d'âge, ni de diplôme.

Dates et horaires selon les séminaires

(à consulter sur le site internet) **Lieu:** 15 quai Claude Bernard (7°) **Tarif:** 190 € par séminaire (11 séances);
réduction de 20 % à partir du 3° séminaire

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

et de 30 % à partir du 8^e séminaire.

Inscription obligatoire (bulletin téléchargeable) sur univ-lyon3.fr

Le + Carte senior

Un kit de bienvenue offert (ex.: carnet, tote bag...)

2AUTA

Pour se cultiver, se divertir, partager, se détendre grâce à des activités culturelles et de loisirs

2AUTA organise des activités culturelles et de loisirs (conférences, ateliers d'écriture, clubs de lecture, cinéma, chant choral, visites commentées, voyages), de plein air (randonnées, raquettes, vélo) et d'utilisation des outils numériques.

De septembre à juin

jours et horaires variables selon l'activité choisie

Lieu: 39 bis rue de Marseille (7e)

Adhésion annuelle: 25€

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par mail à contact.2auta@gmail.com ou sur le site internet 2auta.assoconnect.com

CONNAISSANCE DU MONDE

A l'écran un film, sur scène l'auteur

Depuis 1947, Connaissance du Monde présente les films et les expériences des plus grands explorateurs français et du monde. Un cycle de sept cinéconférences vous est proposé où le conférencier, réalisateur du film, le présente sur scène. A la fin de la séance, il initie un débat avec le public.

À partir du vendredi 6 et samedi 7 octobre 2023 avec la première conférence « L'Ecosse » - 14h30 Retrouvez l'agenda des autres conférences sur leur site internet.

Lieu: Palais de la Mutualité 1 place Jutard (3°)

Le + Carte senior

TARIF PREFERENTIEL: 8,50€ (tarif normal: 10,50€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par téléphone au 04 72 41 99 97 ou par mail à collombchristiane@orange.fr

ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS (EGPE)

Une conférence qui nous concerne tous, grands-parents et petits-enfants!

L'Ecole des Grands-Parents Européens a pour but de favoriser les liens intergénérationnels en proposant sorties, visites, conférences, groupes de parole, groupe de lecture, cinédébats.

Venez profiter d'une conférence au sujet de l'Union Européenne à l'avantgarde de la lutte contre le changement climatique présentée par François Boursier, économiste et historien.

Mardi 6 juin 2023 - 18h

Lieu: Mairie du 7^e (salle des mariages), 16 place Jean Macé

Le + Carte senior

TARIF PREFERENTIEL: 5€ (tarif normal: 7€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par téléphone au 06 69 58 72 93, par mail à egpelyon@free.fr et sur le site internet egpelyon.fr

LE PARI SOLIDAIRE LYON

Semaine de la cohabitation intergénérationnelle solidaire

A l'occasion de la Semaine nationale de la cohabitation intergénérationnelle solidaire organisée par le réseau Cohabilis, Le Pari Solidaire Lyon vous invite à deux temps d'échanges et de rencontres:

Un atelier lecture pour venir partager vos livres du moment ou passés. Après la lecture de quelques extraits, nous partagerons nos ressentis et points de vue.

Un petit-déjeuner dans nos locaux où nous pourrons échanger ensemble sur l'association, ses projets et la cohabitation intergénérationnelle qui peut parfois poser beaucoup de questions. La même journée se déroulera un atelier informatique, où de jeunes bénévoles répondront à toutes vos questions.

Atelier lecture

Mercredi 24 mai - De 10h à 12h Petit-déjeuner

Vendredi 26 mai - De 9h à 11h

Atelier informatique

Vendredi 26 mai - De 14h à 16h

Lieu: 59 rue Antoine Charial (3°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire pour les ateliers par téléphone au 06 10 33 15 49 ou par mail à leparisolidaire69@gmail.com

Accompagnement informatique personnalisé

Le Pari Solidaire Lyon propose des ateliers informatiques avec un accompagnement individualisé deux vendredis par mois. Vous apportez votre smartphone, votre ordinateur ou votre tablette et vous serez en binôme avec un jeune bénévole, qui pourra répondre à toutes vos questions et vous accompagner dans la pratique du numérique en fonction de vos besoins (mails, créations de dossiers, envoi de sms, tri, etc.).

Deux vendredis par mois - De 14h à 16h Contactez l'association pour connaître les dates.

Lieu: 59 rue Antoine Charial (3°)

Apéro solidaire

A l'occasion de la Semaine Bleue, le Pari Solidaire Lyon vous propose de découvrir la cohabitation intergénérationnelle et les missions de l'association, en partageant un apéro solidaire avec ses adhérents.

Mercredi 4 octobre - De 18h à 20h

Lieu: 59 rue Antoine Charial (3°)

Adhésion: 10€

Le + Carte senior

TARIF PREFERENTIEL:
-10 % sur l'adhésion annuelle
pour des futurs hébergeurs

ANIMATIONS DANS LES RÉSIDENCES SENIORS DE LA VILLE DE LYON

Nos **15 Résidences Seniors** proposent des animations gratuites (sauf mention particulière), ouvertes à tous les seniors lyonnais. Tous les jours de la semaine, vous pouvez participer à des ateliers gym douce, relaxation, chant, jeux... Rendezvous dans les résidences proches de chez vous pour connaître le programme d'animation. Inscription obligatoire.

Contacts

Résidence Seniors Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti (1er) 04 72 00 38 50

Résidence Seniors Louis Pradel

146 bd de la Croix-Rousse (1er) 04 78 27 39 83

Résidence Seniors Georges Rinck

21 rue Delandine (2°) 04 78 42 77 82

Résidence Seniors Danton

8 place Danton (3°) 04 78 60 92 53

Résidence Seniors Hénon

64 boulevard des Canuts (4°) 04 78 29 09 40

Résidence Seniors Marius Bertrand

12 rue Hermann Sabran (4°) 04 37 40 81 80

Résidence Seniors Charcot

34 rue Commandant Charcot (5°) 04 78 25 56 78

Résidence Seniors Thiers

171 avenue Thiers (6°) 04 78 52 99 31

Résidence Seniors Georges Cuvier

152 rue Cuvier (6°) 04 78 52 65 12

Résidence Seniors Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès (7°) 04 78 72 69 26

Résidence Seniors Marc Bloch

13 rue Marc Bloch (7°) 04 72 72 95 95

Résidence Seniors Renée Jolivot

1 rue Jean Sarrazin (8°) 04 78 76 30 28

Résidence Seniors Chalumeaux

4-6 rue St Vincent de Paul (8°) 04 78 58 67 07

Résidence Seniors Jean Zay

5 rue Jean Zay (9°) 04 78 83 68 32

Résidence Seniors La Sauvegarde

507 avenue de la Sauvegarde (9°) 04 78 35 49 89



Musical Chair

ZOOM SUR LES DÉCOUVERTES F'ESTIV

Cet été, le CCAS de la Ville de Lyon organise des journées de visites et d'activités pour les seniors lyonnais. Inscrivez-vous aux « Découvertes F'estiv » !

Ces journées s'adressent à tous les seniors et notamment ceux parfois isolés durant cette période estivale. Ce dispositif propose, à des tarifs abordables, des journées d'animations, des dégustations, des visites et la découverte de lieux culturels... Il est donc possible de profiter d'activités intéressantes déjà organisées (et encadrées) tout en faisant du lien durant une période où cela n'est pas facile.

Au programme, des sorties à Lyon, mais aussi en dehors de notre ville. Les mairies d'arrondissement sont actrices des Découvertes F'estiv et participent à la coordination de ces journées.

Contactez votre mairie pour obtenir des informations, connaître le programme et pour vous inscrire à partir du mois de juin 2023!





MARCHE NORDIQUE-BUNGYPUMP LYON

Marchez, c'est bon pour la santé!

Petites marches à votre rythme et exercices doux de renforcement musculaire au Parc de la Tête d'Or.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: Remise de 10 % et location des bâtons offerte (tarif normal: **15€/séance**, **120€/10 séances**, 190€/20 séances + location des bâtons)

AUTRE AVANTAGE: Circuits urbains à la carte Les bâtons bungypump permettent de marcher en se redressant et travailler le haut du corps en douceur et sans choc articulaire.

Activité physique idéale pour maintenir ou améliorer sa santé, rencontres et convivialité garanties!

Tous les mercredis matin

De 10h15 à 11h15

Lieu: rendez-vous entrée porte de la Tête d'Or (boulevard des Belges)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire

par téléphone au 06 77 86 38 93 ou par mail à sylvie.vitelli.pro@gmail.com



CALICEO

Ma parenthèse bien-être

A 15 minutes du centre-ville de Lyon, découvrez Calicéo, un espace unique d'installations entièrement dédiées au bien-être et à la forme.

A votre disposition au sein de ce lieu:

- Quatre bassins intérieurs et extérieurs en eau chaude (≈ 34°C), hiver comme été,
- Des geysers, jacuzzis, lits, sièges et bains bouillonnants et également tous les bienfaits des jets massants, cascades et cols de cygne qui animent les bassins,
- Des hammams et saunas,
- Des cours d'aquagym gratuits et des initiations à l'aquabiking, aquatraining ou aquapilate.

Le 🕂 Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL:
Remise de 10 % sur les « Forfaits
2h » et « Pass Esprit libre »
et 5 % sur les abonnements
« TEMPO 10h et 20h ».

Du lundi au dimanche - De 10h à 21h

Lieu: Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par téléphone au 08 26 30 36 69 ou sur le site internet lyon.caliceo.com Sans réservation.



VILLE DE LYON

Enform@Lyon

Le service animation sportive de la Ville de Lyon vous propose de pratiquer une activité physique encadrée par des éducateurs sportifs (jeux d'adresse, jeux de mémoire, stretching, gym douce, équilibre...) dans les 15 résidences autonomie seniors.

Venez nous rencontrer, nous vous présenterons nos activités et échangerons sur vos envies et besoins. **Dates et horaires** différents en fonction des résidences (liste p.16).

Le + Carte senior

Séances gratuites dans l'ensemble de nos résidences

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Renseignez-vous auprès de la résidence la plus proche de chez vous!

NO KACHI LYON

Discipline proposant une pratique adaptée et ludique pour prendre soin de sa santé. Pour améliorer votre bien-être et retrouver confiance en vos capacités physiques, venez pratiquer une discipline adaptée d'un art martial japonais.

Au sein d'un groupe convivial et à taille humaine, vous exercerez de manière ludique votre équilibre, votre souplesse, votre mobilité articulaire, votre tonicité, votre capacité respiratoire, votre coordination, vos réflexes, votre mémoire et votre concentration.

Les lundis - De 17h30 à 18h30 Les mercredis - De 16h45 à 17h45 Les vendredis - De 12h30 à 13h30 Lieu: 8 place du Traité de Rome (7°)

Le + Carte senior

TESTEZ SANS PAYER: séance d'essai gratuite

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 30€ de réduction sur le tarif annuel classique de 250€ à l'année (assurance incluse)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire

par téléphone au 06 76 99 88 04 ou à emmeline.mottet@nokachi-lyon.fr

CARE UTOPIA

Care Utopia est une association à but non lucratif qui accompagne les personnes adultes de tous âges, ayant une maladie chronique et/ou en situation de handicap, quel que soit le diagnostic. L'accompagnement de Care Utopia est basé sur des approches complémentaires à la dimension médicale, notamment par des ateliers animés par des professionnels. Care Utopia permet d'offrir des soins de supports accessibles à toute personne adulte avec un souci de santé ou/et en situation de handicap.

Atelier écriture

Les ateliers d'écriture sont un lieu de pratique et d'échange autour de l'écriture.

Cette année le fil rouge thématique sera celui des éléments: matières, forces naturelles, sens et sensations, autant de territoires à explorer ensemble avec les mots comme outils et guides.

Atelier théâtre

Mise en scène de situations quotidiennes, problématiques, dans un petit groupe en toute sécurité. Un théâtre d'expressions spontanées qui permet de soulager voire de régler des tensions, des conflits.

Atelier méditation

La méditation en pleine conscience est une autre façon d'apprendre à entrer autrement en relation avec les évènements qui nous arrivent, qu'ils soient agréables, désagréables ou neutres.

Atelier Groupe douleur

Le groupe ouvre un espace où la souffrance et l'histoire de la douleur chronique liée souvent à des évènements de vie peuvent être écoutées respectueusement, sans jugement. Ce groupe permet aussi de découvrir des techniques non médicamenteuses mettant en valeur les possibilités de chacun et chacune.

Atelier socio-esthétique

Les soins passent par un accompagnement corporel centré sur la prise en considération des troubles de l'image et du bien-être, par une écoute, des soins esthétiques et des techniques de bien-être adaptées. La socio-esthétique intervient comme un vecteur pour revaloriser la personne, l'aider à reconstituer son image et ainsi rétablir l'estime de soi, la dignité et la resocialisation.

Atelier hypnose

La séance en groupe de 4 personnes maximum a pour objectif de trouver ou retrouver les ressources personnelles pour mieux contrôler la douleur chronique avec l'aide de l'hypnopraticien.

Chaque personne participante est guidée pour reproduire en fonction de ses besoins, des exercices d'autohypnose en dehors de la séance. Les séances sont animées par des professionnels de santé formés à l'hypnose médicale.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL

POUR CHAQUE ATELIER: 6,5 €

(tarif normal: 7 €)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Informations et inscriptions sur le site care-utopia.org L'inscription est aussi possible par mail à contact@care-utopia.org ou par téléphone au 06 95 46 41 01

NORDICWALKIN'LYON

Découvrez la ville autrement en marche nordique ou en randonnée pédestre

NordicWalkin'Lyon est un événement unique en France, exclusivement dédié à la marche en milieu urbain, qui invite les participants à découvrir la ville autrement, en marche nordique ou en randonnée pédestre, à travers 4 parcours allant de 8 à 20km, accessibles à tous.

Un week-end 100 % sport-santé où plus de 2 500 marcheurs sont attendus pour profiter des marches et du Salon de la marche nordique® & du bien-être.

La salon de la marche nordique:

Samedi 14 et dimanche 15 octobre

Les marches:

Dimanche 15 octobre

À partir de 8h30

Lieu: Parc de Gerland, petite prairie, Allée Pierre de Coubertin (7^e)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: -25 % de réduction sur le dossard soit de 14 à 22€ (tarif normal de 19 à 30€)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Par mail à contact@nordicwalkinlyon. com et sur le site internet nordicwalkinlyon.com



SÈVE (MUSCO, MUSÉE DU CHOCOLAT)

Découvrez toute l'histoire du chocolat!

Ensemble. Richard et Gaëlle Sève ont imaginé un projet nourri, mûri pendant vingt ans: le MUSCO, premier musée du chocolat jamais ouvert à Lyon. Situé au cœur du Parc du Puy d'Or, scénographié par l'agence Fakestorybird, fusionné avec la manufacture de chocolat Sève. riche d'une collection particulière d'objets dédiés, le MUSCO invite à une découverte ludique, visuelle, sensorielle et gourmande du chocolat, depuis ses origines cacaoyères jusqu'à sa transformation ultime et délectable.

Du mardi au samedi - De 10h à 17h

Lieu: 324 allée des Frênes (Limonest)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire si visite groupée par mail à marketing@chocolatseve.com ou par téléphone au 04 69 85 96 38

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: Gratuit

RELIEZ-VOUS ET LES PETITES CANTINES

Atelier de cuisine participative suivi d'un repas pris en commun et d'un atelier «Bien vivre sa retraite en se reliant à soi. aux autres et au monde ». Les Petites Cantines de Félix Faure reçoivent Julie de Reliez-vous dans le cadre du programme «Bien manger, bien vieillir» financé par la fondation «Les Petits Frères des Pauvres » qui se tient tous les premiers vendredis du mois.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: Gratuit (tarif normal: prix libre)

Vendredi 7 juillet

9h30 - 12h15 - Atelier de cuisine participative

12h15 - 14h30 - Repas

14h30 - 15h30 - Atelier « Bien vivre sa retraite»

Lieu: 155 avenue Félix Faure (3°) Possibilité d'assister indépendamment à ces différentes activités

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail felixfaure@lespetitescantines.org au 06 64 06 45 00, ou sur le site internet felixfaure.lespetitescantines.org



ARCHIVES MUNICIPALES DE LYON

Des matières et des atmosphères, photographies Bruno Paccard

Découvrez l'exposition accompagnés d'une médiatrice, et pour poursuivre, explorez les photos, en imaginant des histoires à travers un dispositif d'écriture.

Mardi 10 mai - De 14h30 à 16h Mercredi 7 juin - De 14h à 16h Lieu: 1 place des Archives (2°)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: Gratuit dans la limite des places disponibles

AUTRE AVANTAGE: accueil privilégié et médiation spécifique

Visite guidée des Archives « Dans les pas de Louis Bouquet »

Prenons le prétexte d'un anniversaire: en 2023, l'œuvre du peintre et graveur Louis Bouquet entre dans le domaine public. Ensemble, au gré des magasins et autres pièces des archives, parcourons les traces de la vie et l'œuvre de cet artiste. Prévoyez 2 heures pour découvrir et vous délecter des documents choisis pour l'occasion.

Mercredi 4 octobre - De 14h30 à 16h30

Lieu: 1 place des Archives (2°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à aml.mediation@mairie-lyon.fr ou par téléphone au 04 78 92 32 50



CULTURE

THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Chasser les fantômes

Roxane et Marco se désirent ardemment. Pour vivre leur amour, ils sont prêts à braver toutes les frontières. Ils se veulent plus forts que les cultures, les lois et les kilomètres qui les séparent. Quand enfin la douane est passée, leurs retrouvailles tant attendues tâtonnent.

De leurs tout premiers élans aux vertigineux engagements, quatre saisons s'écoulent où le couple tente de vivre son amour. Pour une même histoire. deux regards, deux continents, deux voix pensent tout haut et se répondent tout bas, racontent et se confondent en amour. en discorde.

Mercredi 10 mai - 20h

Lieu: Hôpital des Massues 92 rue Dr Edmond Locard (5°)

Jeudi 11 mai - 20h

Lieu: Conservatoire de Lyon 4 montée Cardinal Decourtray (5°)

Vendredi 12 mai - 20h

Lieu: Centre Social Champvert 204 avenue Barthélémy Buyer (9e)

Samedi 13 mai - 18h30

Lieu: Boulodrome Point du Jour

7 rue des Aqueducs (5°)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 13€ (tarif normal 18€)



La Nuit des temps

Rendrions-nous la mémoire infaillible, si nous en avions la possibilité? Et le passé limpide, délesté de tout mystère? Qui est Jean-Marie Cesari, cet homme dont il ne reste que quelques photos, dont on ne parle plus? Avait-il un secret? Pourquoi est-il resté seul, à une période et dans une Corse rurale où un homme se devait de fonder une famille? Et surtout, comment raconter son histoire

- celle-là même que nous avons peut-être inventée de toute pièce – sans lui être infidèle?

Du mercredi 4 au samedi 7 octobre

Lieu: programmation décentralisée du Théâtre du Point du Jour. Lieux et horaires à venir sur le site internet du théâtre en septembre

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire au quichet, par téléphone au 04 78 25 27 59 ou par mail à billetterie@pointdujourtheatre.fr

LUGDUNUM-MUSÉE ET THÉÂTRES ROMAINS

Visite « Tous au spectacle!»

Visite exceptionnelle de l'exposition Spectaculaire! Le divertissement chez les Romains - traduite en LSF Les spectacles occupent une place importante dans la société romaine. Revivez l'ambiance survoltée des théâtres, des courses de chars et des combats de gladiateurs!

Jeudi 11 mai - 15h

Lieu: 17 rue Cléberg (5°)

Visites « Des dieux et des Romains, entre religion et pouvoir»

À quoi ressemblait la vie religieuse à Lugdunum? Polythéiste et sans dogme, la religion romaine est un ensemble complexe de croyances et de rites codifiés et organisés. Objets du quotidien, inscriptions et vestiges vous éclaireront sur des cultes variés, omniprésents dans la vie publique comme dans la sphère privée.

Jeudi 22 juin - 15h jeudi 10 août - 15h

Lieu: 17 rue Cléberg (5°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par téléphone au 04 72 38 81 91 ou par mail à reservations. lugdunum@grandlyon.com

Visite «À la Rue!»

Objet d'histoire multiple, la rue met en jeu et en scène la cité, les magistrats qui l'incarnent, les particuliers, le pouvoir impérial et ses représentants. Elle reflète les relations entre les normes et les représentations d'une part, les usages et les comportements d'autre part.

Mardi 6 juillet - 15h Jeudi 31 août - 15h

Lieu: 17 rue Cléberg (5°)

Atelier « Un peu de moutarde, Cléopâtre?»

Les Romains étaient très friands d'épices et de condiments qui, pour certains, pouvaient être importés de contrées éloignées. Si la réputation du garum n'est plus à faire, l'usage de la moutarde est moins connu... Après un parcours dans le musée, à la découverte des épices utilisées dans l'empire, un temps d'atelier pour cuisiner sa moutarde à l'antique.

Mardi 3 octobre - 15h Jeudi 5 octobre - 15h

Lieu: 17 rue Cléberg (5°)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 4€ pour les visites (tarif normal: droits d'entrée + 4€), 5€ pour l'atelier

THÉÂTRE DES CÉLESTINS

A Bright Room Called Day* de Tony Kushner

Nous sommes à Berlin en 1933, à New York dans les années 80 et aujourd'hui - ou presque - dans les années Trump. Un groupe d'amis fête le passage à la nouvelle année dans l'insouciance le champagne et les rires.

Un an plus tard, leurs vies basculent dans le chaos. Catherine Marnas coupe l'espace en deux, et fait exister New York d'un côté et Berlin de l'autre. Nourri de la fougue et de la vivacité de

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 20€ en première série (tarif normal: 40€)

la jeunesse, le spectacle a l'énergie d'un cabaret engagé.

Interprété par une formidable troupe d'acteurs-chanteurs-musiciens, A Bright Room Called Day pose cette question toujours glaçante d'actualité: pourquoi et comment un peuple entier donne le pouvoir à un fasciste?

*Une chambre claire nommée jour

Samedi 13 mai - 20h

Lieu: 4 rue Charles Dullin (2e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par téléphone au 04 72 77 40 00, au guichet ou sur le site internet theatredescelestins.com en entrant le code CSBRIGHT23 pour bénéficier du tarif préférentiel.







THÉÂTRE LE GUIGNOL DE LYON LA COMPAGNIE M.A

Guignol et Mama Swing

Guignol adore la musique, le jazz et Mama Swing. La veille de Noël, la célèbre chanteuse américaine passe pour la première fois en concert à Lyon dans une salle de jazz. Elle est accompagnée du Souris ScatQuartet. Guignol va se lier d'amitié avec cette grande diva. Entre swings, amitiés, cascades et histoire du jazz, Guignol va faire preuve d'imagination pour contrer Fripouille, le propriétaire roublard et malhonnête du club.

Dès 3 ans - durée: 55min Au mois de Juillet

Les samedis et dimanches - 15h30

Lieu: cour du MAM Gadagne 1 place du Petit collège (5°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire

par téléphone au 04 78 29 83 36 ou par mail à reservation.lacompagniema@gmail.com

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 9,50€ (tarif normal 11€)

CONSERVATOIRE DE LYON

Le Magnificat de John Rutter

Un concert exceptionnel des chœurs et orchestre du Conservatoire de Lyon à la crypte de Fourvière avec Le Magnificat, une œuvre musicale de 1990 qui s'appuie sur le cantique biblique de Marie entremêlé d'un poème marial anglais « Of a Rose, a lovely Rose ».

Mardi 16 mai - 20h

Lieu: Basilique Notre-Dame de Fourvière - 8 place de Fourvière (5°)

Origines du Théâtre Musical par Jean-Luc Rimey Meille

Conférence sur «Tout ce que vous avez voulu savoir sur le théâtre musical sans jamais oser le demander! »

Le théâtre musical,

Nouvel Objet musical?

Nouvelle esthétique?

Musique fourre-tout?

Sous-catégorie musicale?

Art total?

Tout ce que vous avez voulu savoir sur le théâtre musical sans jamais oser le demander...!

Vendredi 16 juin - 16h

Lieu: 4 montée Cardinal Decourtay (5°)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL:
Gratuit/Entrée libre pour les 4 évènements

Fête de la musique

Le Conservatoire de Lyon ouvre ses portes pour une fête avec la plus belle vue de Lyon! De quoi ravir nos oreilles et nos yeux! Surprises musicales et concerts de 14h à 22h au Conservatoire de Lyon. En haut de la colline de Fourvière, au cœur du Conservatoire, venez assister aux nombreux concerts du big band de jazz, orchestres d'harmonie, orchestres de violoncelles, musiques des Balkans, chansons, musiques de chambre... des jeux avec un quizz musical, et pour finir? Un bal Renaissance!

Mercredi 21 juin - De 14h à 22h

Lieu: 4 montée Cardinal Decourtay (5°)

Bal Renaissance

Découvrir les danses de la Renaissance en dansant et accompagné d'un ensemble de musique.

Pour clôturer la Fête de la musique, le Conservatoire de Lyon vous propose de venir danser sur les musiques des étudiants du Conservatoire et en compagnie d'Anouk Miaralet «maître à danser» qui expliquera les pas de danse. Un bal familial et convivial!

Mercredi 21 juin - 20h

Lieu: 4 montée Cardinal Decourtray (5°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

dev.culturel@conservatoire-lyon.fr

THÉÂTRE DES CLOCHARDS CÉLESTES

Cito Longe Tarde

Dans une ville du Moyen Âge ravagée par la peste, trois personnes sont réfugiées au fond d'un puits pour fuir la maladie. Elles se racontent des histoires pour se souvenir, pour comprendre, ou pour tromper la mort. À travers leurs narrations gigognes, elles déploient le paysage d'une ville entière qui fait face à l'inimaginable.

Ce spectacle sera le premier volet des Paysages de la contre-histoire, triptyque qui développe des fictions inspirées de « l'histoire par en bas », un mouvement historiographique qui raconte les évènements historiques du point de vue des classes populaires.

Du mercredi 24 mai au vendredi 26 mai - 19h30 Samedi 27 mai - 16h30



Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 11€ (tarif normal 14€) pour les 2 représentations

La Petite robe bleue

La Petite robe bleue raconte l'histoire d'une gamine née au mauvais endroit. Elle se sent différente de ses parents, de son milieu, de ses codes et rêve d'un ailleurs. Ici, le temps ne passe pas. La honte l'habite ; elle sent le patois lui venir aux lèvres naturellement : son corps l'encombre ; elle porte les stigmates de ses origines sociales. Elle cherche à se transformer pour devenir quelqu'un d'autre, et grâce à la télé, elle découvre un ailleurs... Naît alors une obsession: partir à la ville. La Petite robe bleue, c'est un témoignage autofictionnel sur la auestion du déterminisme et de l'émancipation. Ce travail a été mené avec la rencontre d'habitants du territoire de la région Centre Val de Loire et a été l'objet d'une recherche

Jeudi 15 juin - 19h30 Vendredi 16 juin - 19h30 Samedi 17 juin - 16h30 Dimanche 18 juin - 16h30

primaire.

pendant 6 mois dans une école

Lieu:: 51 rue des Tables claudiennes (1er

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par téléphone au 04 78 28 34 43 ou sur le site internet clochardscelestes.com

AUDITORIUM-ORCHESTRE NATIONAL DE LYON

Water Music de Haendel avec l'Orchestre national de Lyon

Avec Ton Koopman, irremplaçable défricheur du répertoire baroque, l'Orchestre national de Lyon embarque sur la Tamise pour jouer avec l'eau et le feu. Un programme tout Haendel avec Water Music jouée à l'origine par une 50^{aine} de musiciens glissants sur la Tamise pour accompagner le navire de George 1^{er} et Fireworks Music écrite pour célébrer la signature du traité de paix d'Utrecht.

Samedi 27 mai - 18h

Lieu: Auditorium de Lyon, 149 rue Garibaldi (3°)

Récital d'Orgue avec Iveta Apkalna

Claire obscur. Tel est l'esprit de ce programme proposé par la Lettone Iveta Apkalna, entre l'hypnotique paysage neigeux de Vasks et la tragique Passacaille de Chostakovitch. Un programme qui marque son affinité avec la musique de notre temps, et où Bach, le père de tous les organistes, se pose le juge suprême.

Vendredi 9 juin - 20h

Lieu: Auditorium de Lyon

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire

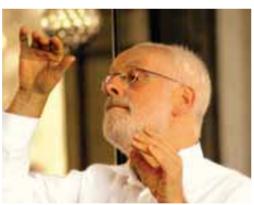
par téléphone au 04 78 95 95 95

Symphonie «Écossaise» de Felix Mendelssohn avec l'Orchestre national de Lyon

Le violoniste et chef d'orchestre
Gordan Nikolic passera de la baguette
au violon au cours de cette soirée
musicale avec l'Orchestre national de
Lyon. Il interprètera le Concerto pour
violon n°2, en do dièse mineur, de
Dimitri Chostakovitch avant de diriger la
Symphonie n°3 de Felix Mendelssohn,
l'une des œuvres les plus connues et
jouées du compositeur.

Samedi 28 octobre - 18h

Lieu: Auditorium de Lyon



(

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 15€ la place (places situées dans les meilleures séries, dans la limite des places disponibles) (Tarif normal: de 16 à 49€)



· Musée Jena Co

MUSÉE JEAN COUTY

De Matisse à Chagall. L'aventure des peintres témoins de leur temps

Exposition inédite qui réunit une quarantaine d'artistes qui ont participé au salon « Les peintres témoins de leur temps » de 1951 à 1982, avec de grands maîtres de l'art moderne comme Buffet, Braque, Chagall, Cocteau, Dufy, Matisse, Picasso, Utrillo...

A partir du 26 mai

Du mercredi au dimanche - 11h à 18h

Lieu: 1 place Henri Barbusse (9e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Inscription obligatoire uniquement pour les visites guidées au 04 72 42 20 00 ou à musee@museejeancouty.fr

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 5 € (tarif normal: 6 €)

AUTRE AVANTAGE: 1 marquepage offert pour toute inscription à une visite guidée

THÉÂTRE COMÉDIE ODÉON

Le Quatrième Mur

Georges, metteur en scène militant, s'envole pour le Liban en guerre, dans le but utopique de tenir une promesse faite à son ami mourant Samuel. Monter la pièce Antigone d' Anouilh en rassemblant sur scène des comédiens issus de chaque camp en conflit. Dans ce spectacle nominé Coup de cœur de la Presse du Off en 2016, la Compagnie des Asphodèles poursuit, avec ce texte magnifique de Sorj Chalandon, sa recherche d'une écriture scénique à la croisée des disciplines urbaines, nous poussant à nous interroger sur des valeurs de vivre-ensemble, dans la diversité et le multiculturalisme de notre société actuelle.

Les comédiens puisent dans les techniques propres à la Commedia dell'arte, au Human beatbox et à la danse hip hop, la force et la richesse propices à l'éclosion d'un univers poétique et sensible qui soit aussi une fenêtre ouverte sur le monde.

Jeudi 8 juin - 20h30

Lieu: 6 rue Grôlée (2°)



INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire avant le 31 mai (dans la limite des places disponibles) par mail à billetterie@comedieodeon.com, par téléphone au 04 78 82 86 30 ou sur place.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 14€ (tarif normal: 20€)

UNE OFFRE TOUTE L'ANNÉE!

Bénéficiez d'un tarif préférentiel tout au long de la saison 2022-2023 sur l'ensemble de la programmation (hors dates exceptionnelles)

Dates et horaires en fonction des spectacles.

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 17€ EN SEMAINE, 20€ LES VENDREDIS ET SAMEDIS (TARIF NORMAL: 20€ EN SEMAINE, 25€ LE WEEK-END)

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION

Une autre histoire du théâtre

Spectacle joyeux et intelligent sur le théâtre mis en scène par Fanny de Chaillé. Sur scène, quatre jeunes acteurs exposent avec des moyens simples une histoire, celle de l'art dramatique mais aussi la leur, celle des acteurs. Ensemble, ils rejouent des scènes mythiques du répertoire, interrogent leurs modèles, leurs références pour s'amuser des frontières entre la fiction et le réel, pour exhiber le jeu et l'illusion théâtrale. Au cœur du spectacle, une question centrale: pourquoi faire ce choix, au fond, de devenir acteur? Grâce à leur corps et à leur énergie, c'est toute l'histoire du théâtre que ces jeunes comédiennes et comédiens embrassent pour mieux la partager.

Pour tous dès 10 ans - Durée: 1h

Mercredi 24 mai - 15h Samedi 27 mai - 18h

Lieu: 5 rue du Petit David (2°)

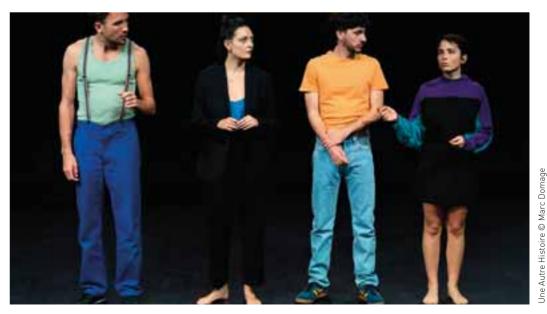
Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 10€ (tarif normal: 17€)

AUTRE AVANTAGE: atelier théâtre intergénérationnel le samedi 27 mai aux Ateliers Presqu'île de 14h30 à 16h30. **Gratuit sur inscription et pour** l'achat d'une place de spectacle

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire 04 72 53 15 28 ou par mail vanina.chaize@tng-lyon.fr



MUSÉES GADAGNE

Musée d'histoire de Lyon

Le musée d'Histoire de Lyon ouvre la 3^e thématique de son parcours permanent consacrée à l'histoire de l'industrie à Lyon: Qu'est-ce que tu fabriques?

Venez découvrir l'histoire de l'industrialisation à Lyon du 16^e siècle jusqu'à aujourd'hui qui a durablement construit le paysage de la ville conservant une mémoire ouvrière et un patrimoine industriel importants.

Jeudi 15 juin - De 14h à 15h30

Lieu: 1 place du Petit collège (5°)

Musée des Arts de la marionnette

Le musée des Arts de la marionnette de Lyon renouvelle 60 % de son parcours d'exposition.

Venez découvrir ses nouvelles marionnettes lors d'une visite ludique et riche en émotions. Vous découvrirez cet art vivant qui est aujourd'hui reconnu comme une véritable discipline artistique souvent à la frontière de plusieurs arts.

Jeudi 6 juillet - De 11h à 12h

Lieu: 1 place du Petit collège (5°)







Gadagne, l'édifice

Au détour d'une salle, d'un escalier, ses illustres occupants vous content son histoire. Depuis le faste de la période Renaissance pendant laquelle les familles de banquiers italiens tels que les Pierrevive et les Gadagne ont façonné ce lieu jusqu'à lui laisser leur nom, en passant par la famille

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à gadagne.publics@mairie-lyon.fr en indiquant vos nom, prénom et numéro de téléphone.

Falconnet. Aujourd'hui, l'édifice abrite deux musées. Cet ensemble architectural, classé monument historique depuis 1920, nous livre, lors de cette visite, une partie de ses nombreux secrets.

Jeudi 12 octobre - De 11h à 12h30

Lieu: 1 place du Petit collège (5°)

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL POUR **LES 3 VISITES:** Gratuité de la médiation (tarif

normal: 3€ + billet d'entrée)

MUSÉE URBAIN TONY GARNIER

« Les Jours heureux »

Progrès, plein-emploi, baby-boom, consommation, contestation... Une belle occasion de fouiller l'histoire de trois trépidantes décennies qui résonnent pleinement avec l'actualité. La scénographie de cette exposition s'appuie sur des objets d'époque, de la première Mob à la pompe à essence, aux jouets pour filles et garçons, sans oublier les innombrables accessoires en plastique, fleurant bon la modernité. L'iconographie abondante et la mise en récit vous prendront par la main.

Jusqu'au 30 juin

Du mardi au samedi - De 14h à 18h

Lieu: 4 rue des Serpollières (8°)



« Les Utopies réalisées »

Changer de regard sur l'architecture du XXe siècle: telle est l'invitation portée par « Les Utopies réalisées ». Réalisations dont l'intérêt architectural est reconnu au niveau national et international, cinq sites incarnent les grandes utopies sociales et urbaines du siècle passé. Ils sont les fruits de la rencontre entre des architectes visionnaires et des maîtres d'ouvrages audacieux, convaincus que l'architecture et l'urbanisme modernes peuvent contribuer à un monde meilleur. L'exposition dévoile des points de vue inédits, grâce à des prises de vue effectuées à l'aide d'une technique originale (appareil photo fixé sous un ballon à hélium). L'occasion de les découvrir, ou de les redécouvrir, comme un oiseau qui survole la ville...

À partir du 17 septembre

Du mardi au samedi - De 14h à 18h

Lieu: 4 rue des Serpollières (8°)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Sur réservation par téléphone au 04 78 75 16 75 par mail à musee@mutg.org ou

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 2€ (tarif normal 3€)

INSTITUT LUMIÈRE

Les séances en semaine à un tarif préférentiel!

Toute l'année, des films sont programmés pour (re)découvrir le cinéma de toutes les époques et de toutes les origines géographiques et pour voir et revoir les classiques du cinéma sur un site unique: le lieu de tournage du Premier film Lumière!
L'Institut Lumière vous propose de profiter d'un tarif préférentiel sur les séances de l'après-midi du mardi au jeudi. Découvrez la programmation avec les horaires sur institut-lumière.org

Du mardi au vendredi - Toute l'année

Lieu: 25 rue du Premier Film (8e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation non-obligatoire mais possible en ligne sur billetterie.institut-lumiere.org

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 5 € (tarif normal: 8,50€)



THÉÂTRE DE L'UCHRONIE

Plantasia par **Duck-Billed Compagny**

Quelque part, à une certaine époque. Les plantes ont disparu. Il est désormais impossible de s'asseoir dans l'herbe, marcher entre les arbres, prendre soin de ses fleurs. Enfin impossible, pas vraiment... Il reste bien en effet un lieu où l'on peut apprécier la compagnie de nos amies herbacées. Ce lieu c'est Plantasia. Un microcosme unique en son genre où l'on dialogue par la danse, où l'on construit des plantes et où cohabitent des êtres naïfs dans un écosystème révolutionnaire: 100 % Garanti Plastique.

Du mercredi 24 au samedi 3 juin - 20h30

Lieu: 13 rue de Marseille (7e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire par mail à contact@theatredeluchronie.fr ou par téléphone au 09 83 31 91 37

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: 12€ (tarif normal: 16€)



20^E BIENNALE DE LA DANSE

Toute la programmation à tarif réduit!

Profitez de la 20e Biennale de la danse et d'une programmation de spectacles à découvrir dans les théâtres de la métropole lyonnaise. Multiforme, internationale, festive et inclusive, cette édition anniversaire vous invite à découvrir toute l'actualité chorégraphique.

Du 9 au 30 septembre

Découvrez toute la programmation à partir du vendredi 26 mai sur le site internet.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservations obligatoires

à partir du 26 mai par téléphone au 04 27 46 65 65 ou sur le site internet labiennaledelyon.com

Le + Carte senior

TARIF PRÉFÉRENTIEL: De 8€ à 42€ (tarif normal de 10€ à 45€)

BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

La culture se déplace chez vous!

L'association Bibliothèque à Domicile propose aux personnes ayant des difficultés à se déplacer le portage à domicile des documents (DVD, livres, CD, revues des bibliothèques municipales de Lyon).

Elle propose également de la lecture à voix haute.

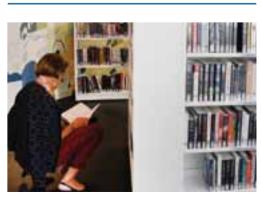
Service disponible toute l'année

Horaires adaptables selon les personnes

Tarif: 12 € l'année + abonnement à la Bibliothèque Municipale de Lyon Lieu: 30 boulevard Vivier Merle (3e)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Pour bénéficier de ce service. ou devenir bénévole, contacter l'association par téléphone au 04 78 62 19 64 (le mardi de 15h à 18h30) par mail à bibadomlyon@yahoo.fr



VOULEZ-VOUS GRAND LYON

Spectacle et dîner

Avec Voulez-Vous, vivez le dînerspectacle autrement et découvrez le cabaret réinventé: des repas savoureux, des shows audacieux pour le plaisir des papilles et des yeux! Toute l'année, Voulez-Vous propose des spectacles modernes, élégants et sophistiqués pour tous les âges et pour tous les goûts. Comédie musicale, cabaret en famille. revue traditionnelle... Vous trouverez forcément le spectacle qui vous correspond!

De septembre à juin inclus

Spectacle «IDOLES»: Jeudi et dimanche - À partir de 11h45

Spectacle « UTOPIA »: Vendredi et

samedi - À partir de 19h45

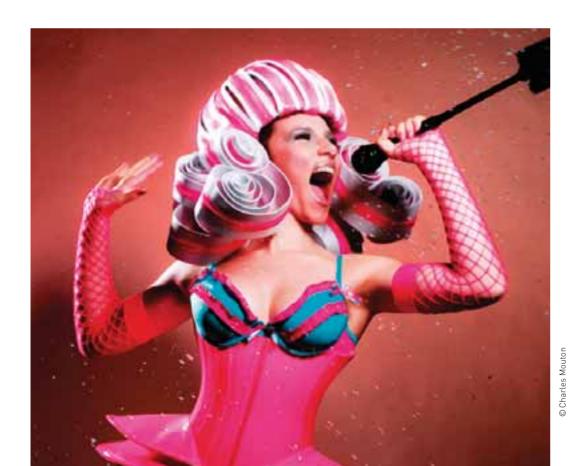
Lieu: 181 avenue du Gal Leclerc (Anse)

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Réservation obligatoire sur voulez-vous.fr

Le + Carte senior

1 cocktail offert



CONTACTS ET LIEUX

2ΔUΤΔ

39 bis rue de Marseille (7e) 2auta.assoconnect.com

AGIRabcd69

46 rue Voltaire (3e) 09 67 31 83 98 - dt69.agirabcd.eu Bus: C25 arrêt Garibaldi Paul Bert Métro: ligne B arrêt Place Guichard Tramway: T1 arrêt Palais de Justice Vélo'v: station Place Guichard

Parking: Part-Dieu

Aquarium de Lyon

7 rue Stéphane Dechant (La Mulatière) 04 72 66 65 66 - aquariumlyon.fr Bus: ligne 8, 63, C7, C10 arrêt Bastero Aquarium

Tramway: T1 arrêt Musée des Confluences Vélo'v: station La Mulatière-Aquarium Parking: aquarium P1, P2 et P2 bis

& Archives Municipales de Lyon

1 place des Archives (2e) 04 78 92 32 50 - archives-lyon.fr Métro: ligne A arrêt Perrache Tramway: T1 et T2 arrêt Place des Archives

& Auditorium ONL

149 rue Garibaldi (3°) 04 78 95 95 95 - auditorium-lyon.com Bus: lignes 25, 38, 70, C1, C2, C3, C6, C7, C9. C13 et C25

Métro: ligne B arrêt Place Guichard Tramway: T1 arrêt Part-Dieu Auditorium, T3 ou T4 arrêt gare Part-Dieu Villette Vélo'v: stations Servient-Garibaldi. Part-Dieu-Garibaldi, Les Halles, Bourse du travail

Biennale de la danse

04 27 46 65 65 labiennaledelyon.com

Bibliothèque à domicile

30 boulevard Vivier Merle (3e) 04 78 62 19 64 - labibadomlyon.blogspot.com

خ Caliceo

Rue Sainte-Barbe (Sainte-Foy-Lès-Lyon) 08 26 30 36 69 - lyon.caliceo.com Bus: C19 arrêt Plan du Loup – Les Razes Parking: parking gratuit (200 places)

& Care-utopia

155 avenue Félix Faure (3°) 06 95 46 41 01 - care-utopia.org Bus: C1, C13, C16 et 25 arrêt Rouget de Lisle Tramway: T3 arrêt Dauphiné-Lacassagne et T4 arrêt Archives Départementales

& Chez Daddy

Croix-Rousse - chezdaddy.fr 28 rue de Cuire (4e) 06 32 00 28 06 Métro: ligne C, arrêt Croix-Rousse **Perrache -** chezdaddy.fr

66 cours Suchet (2e) 09 73 88 44 28 Métro: ligne A, arrêt Perrache

& Connaissance du Monde

Palais de la Mutualité - 1 place Jutard (3e) 04 72 41 99 97

Bus: C9 et C12 arrêt Gabriel Péri Métro: Ligne D arrêt Gabriel Péri Tramway: T1 arrêt Gabriel Péri Velo'v: station Place Raspail Parking: Fosse aux ours

Conservatoire de Lyon

8 Place de Fourvière (5°) 4 Montée du Cardinal Decourtray (5e)

Funiculaire: F2 arrêt Fourvière

خ École des Grands-Parents **Européens Lvon-Rhône (EGPE)**

14 avenue Berthelot (7°) 06 69 58 72 93 - egpelyon.fr

Bus: 34 et 60 arrêt Pont Gallieni RG Métro: Ligne B arrêt Jean Macé Tramway: T2 arrêt Centre Berthelot Velo'v: station Pasteur/Berthelot

& Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône

5 place Edgar Quinet (6e) 04 78 65 09 89 - fedecardio-acvr.org

Bus: C4 arrêt Edgar Quinet Métro: ligne A arrêt Foch Parking: Morand Lyautey

& Gadagne

1 place du Petit Collège (5°) 04 78 42 03 61 - gadagne.musees.lyon.fr Bus: C3 ou S1 arrêt Gare Saint-Paul, C14. 19. 31. 40 arrêt Pont de la Feuillée Métro: ligne D arrêt Vieux-Lyon Vélo'v: stations Saint-Paul, Place Fousseret et Rue de la Baleine Parking: LPA St-Georges

& Institut Lumière

25 rue du Premier Film (8e) 04 78 78 18 95 - institut-lumiere.org Bus: C16 arrêt Monplaisir Lumière ou

Place Ambroise Courtois Métro: ligne D arrêt Monplaisir Lumière

Parking: parking municipal gratuit attenant au Hangar du Premier-Film Vélo'v: station Institut Lumière

Les Petites Cantines Félix Faure

155 avenue Felix Faure (3e) - 06 64 06 45 00 felixfaure.lespetitescantines.org

Bus: C11, C13, C16, 25, arrêt Rouget de l'Isle Tramway: T3 arrêt Dauphiné-Lacassagne,

T4 arrêt Archives Départementales Velo'v: station Rouget de l'Isle

ن Luadunum - Musée et théâtres romains

17 rue Clébera (5°) - 04 72 38 81 91 museegalloromain.grandlyon.com Funiculaire: F2 arrêt Fourvière Vélo'v: station Théâtres Romains Parking: rue Roger Radisson

& Marche Nordique et BungyPump

Boulevard des Belges (entrée Porte de la Tête d'Or) (6e) - 06 77 86 38 93 sylvie-coach-marche-nordique.business.site Bus: C1, C6, 27 et 38 arrêt Parc Tête d'Or Duquesne

Métro: ligne A arrêt Massena Velo'v: station Musée Guimet

& Musée Jean Couty

1 place Henri Barbusse (9°) 04 72 42 20 00 museeieancoutv.fr

Bus: 31 et 43 arrêt Saint-Rambert-L'lle

Barbe

Parking: gratuit dans le parc du musée

& Musée Urbain Tony Garnier

4 rue des Serpollières (8e) - 04 78 75 16 75 museeurbaintonygarnier.com

Bus: C16, 26 ou 34 arrêt États-Unis T.Garnier Tramway: T4 arrêt États-Unis Tony Garnier et T6 arrêt Petite Guille ou Beauvisage CISL Vélo'v: station Cazeneuve

় No Kachi Lyon

8 place du Traité de Rome (7e) nokachi-lyon.fr

Bus: 34 arrêt Girondins-Yves Farge et C7,

64 arrêt Place Jean Jaurès

Métro: ligne B arrêt Place Jean Jaurès Tramway: T1 et T6 arrêt Debourg Vélo'v: stations Jean Jaurès, Jaurès/

Bollier, Ayasse/Farge

NordicWalkin'Lyon

Allée Pierre de Coubertin (7°) nordicwalkinlyon.com

Bus: 60 arrêt Univ Lyon 1 Gerland Métro: ligne B arrêt Stade de Gerland Velo'v: station Parc de Gerland

Š Sève (MUSCO)

324 allée des Frênes (Limonest) 04 78 35 85 87 - chocolatseve.com

Bus: 10 arrêt Frênes

Parking: Parking du musée (gratuit)

5 Théâtre Comédie Odéon

6 rue Grôlée (2e)

04 78 82 86 30 - comedieodeon.com Bus: C3, C13, et C14 arrêt Cordeliers

Métro: ligne A arrêt Cordeliers

Parking: LPA Grôlée

Théâtre de l'Uchronie

19 rue de Marseille (7e) 09 83 31 91 37 - theatredeluchronie.fr Métro: ligne D arrêt Guillotière Tramway: T1 arrêt Saint-André Velo'v: station Marseille/Félissent

L'ANTITION DE L'ANTITION DE L

4 rue Charles Dullin (2e)

04 72 77 40 00 - theatredescelestins.com

Bus: Toutes lignes avec un arrêt Bellecour Métro: lignes A et D, arrêt Bellecour

Vélo'v: station Célestins Parking: Célestins

L'ANDITION DE L'ANDITION DE L

51 rue des Tables Claudiennes (1er) 04 78 28 34 43 - clochardscelestes.com Bus: S6 arrêts Tables Claudiennes

ou Pouteau

Métro: lignes A et D arrêt Hôtel de Ville.

ligne C arrêt Croix-Paquet

र् Théâtre du Point du Jour

7 rue des Aqueducs (5°) pointdujourtheatre.fr 04 78 25 27 59

Bus: C21 arrêt Point du Jour ou 45, 90 arrêt Théâtre Eglise Notre-Dame

Velo'v: station Place des Compagnons de

la Chanson

Théâtre Le Guignol de Lyon La Compagnie M.A

2 rue Louis Carrand (5°) quiqnol-lyon.net 04 78 29 83 36

Bus: C3, S1, 31, 40, C14 Arrêt Saint-Paul

Métro: ligne D arrêt Vieux-Lyon Velo'v: station Place Fousseret

Théâtre Nouvelle Génération Les Ateliers Presqu'île

5 rue du Petit David (2e) tng-lyon.fr - 04 72 53 15 28

Bus: Ligne C3, C5, C14, 9 arrêt Cordeliers et 31. 40 arrêt Passerelle Palais de Justice Métro: Lignes A et D arrêts Cordeliers ou Bellecour

Velo'v: Stations Mercière/Ferrandière

Parking: Saint Antoine

Université Culturelle Jean Moulin Lyon III

15 quai Claude Bernard (7e) - univ-lyon3.fr Bus: Ligne 35 arrêt Rue de l'Université Tramway: T1 arrêt Rue de l'Université Velo'v: station Université Lyon III/Lyon II

Voulez-vous Grand Lyon

181 avenue du Général Leclerc (Anse) voulez-vous.fr

Parking: gratuit sur place

CANICULE, TOUT L'ÉTÉ À L'ÉCOUTE DES SENIORS

Besoin d'air frais, bon voisinage et lutte contre l'isolement

Sur simple appel au **04 72 10 30 30**, le Centre Communal d'Action sociale (CCAS) de la Ville de Lyon se tient à l'écoute permanente des seniors et fait appel à la vigilance et à la solidarité de leurs voisins et proches.

Il est possible de s'inscrire tout au long de l'année, à titre préventif, sur le registre (strictement confidentiel) du **Plan de gestion sanitaire des vagues de chaleur (ex-Plan canicule)**. Ce dispositif national mobilise les services sanitaires et sociaux du CCAS de la Ville et de la Métropole. Du 1er juin au 15 septembre et en cas de canicule, ceux-ci contactent chaque jour, du lundi au samedi, les personnes inscrites pour s'assurer que tout va bien et proposent une visite à domicile si nécessaire.



Où me rafraîchir en cas de forte chaleur?

La Ville de Lyon propose une carte interactive qui recense **des parcours frais** à travers les arrondissements de Lyon.

Reliant parcs et jardins, monuments, traboules, rues ombragées, ces parcours sont l'occasion de (re)découvrir le patrimoine végétal et patrimonial de la cité, de manière agréable même par temps chaud. Intérieurs ou extérieurs, ces lieux sont accessibles à toutes et à tous gratuitement aux horaires proposés, et permettent de se reposer tout en profitant des ressources offertes par la Ville de Lyon.

Enfin, les seniors peuvent également être accueillis, toute la journée, dans les espaces rafraîchis des **15 résidences Seniors de la Ville de Lyon** les plus proches de leur domicile.

RENDEZ-VOUS SUR LYON.FR

pour naviguer dans la carte interactive. Les lieux frais et leur localisation sont disponibles sur

http://cartes.lyon.fr/lieux-frais/

NOTES

NOTES

