







## Lundi 5 décembre

Self **Taboulé à l'orientale**  
**Salade de pois chiches et haricots rouges au cumin** 

**Omelette nature** 

**Courge\*\* au gratin**   

Self **Coulommiers**  
**St Nectaire AOP à la coupe**

Self **Abricot au sirop**  
**Compote pommes cannelle**   

**Pain**  

## Mardi 6 décembre

Self **Salade de lentilles\*\***   **CE**  
**Salade riz\*\* à la parisienne**    
(riz bio, tomates, mais, basilic)

**Petit Bouchon**  
**Poisson Pané (colin\*) / Citron**  
ou  
**Jeune Pousse**  
**Nuggets de blé / Ketchup**

**Choux fleurs persillées\*\***  

Self **Cantal AOP à la coupe**  
**Fromage à pâte pressée individuel**



Self **Fruit de saison**  
**Fruit de saison**

**Pain Seigle**  

## Jeudi 8 décembre

### Fête des Lumières

Self **Chou rouge râpé\*\***     
**assaisonné**  
**Endives aux croûtons**  
et vinaigrette persil

**Quenelles Nature\*\***    
**sauce provençale\*\***  
(concentré de tomate bio, olives vertes bio, herbes de Provence)

**Haricots beurre**   
**saveur du soleil**

Self **Yaourt nature\*\* et sucre**    
**Yaourt aromatisé\*\***  

**Moelleux pralines**

**Pain**  

## Vendredi 9 décembre





### MENU BIO





Self **Céleri rémoulade**     
**Salade verte**    
et vinaigrette nature

**Petit Bouchon**  
**Rôti de veau**    
**sauce curry**  
(crème bio, bouillon de légumes bio, oignons bio)

ou  
**Jeune Pousse**  
**Œufs durs**    
**sauce tomate**

**Purée**     
**de pommes de terre**

Self **Portion emmental**    
**Gouda à la coupe**  

Self **Fruit de saison**    
**Fruit de saison**  

**Pain**  

\*\* Correspond à l'ingrédient Bio,\*Sous réserve de la disponibilité des ressources

L'élaboration des menus est suivie et contrôlée par des experts diététiciens afin de répondre aux normes de la restauration collective et garantir la bonne alimentation des enfants.

ATTENTION. Les menus proposés et allergènes sont susceptibles d'être modifiés à la dernière minute.

Les enfants présentant des allergies alimentaires ne peuvent pas fréquenter le restaurant scolaire sans l'avis du médecin scolaire (cf. art. 7 du règlement périscolaire)