

ACTIONS CONCRÈTES

POUR UN SPORT PLUS INCLUSIF ET ÉCO-RESPONSABLE

La Ville de Lyon souhaite soutenir les initiatives des associations sportives et les accompagner vers un sport plus inclusif et éco-responsable. Ce document vous propose des pistes d'actions concrètes.

Face aux urgences environnementales : porter un regard sur les impacts des pratiques des clubs et adopter les bons réflexes au quotidien.

Pour accueillir tous les publics dans une logique inclusive : adapter l'offre sportive pour que toutes et tous puissent pratiquer sans discrimination.

ECO-RESPONSABILITÉ

MOBILITÉ

Inciter les encadrant.e.s, adhérent.e.s, arbitres, spectateur.rice.s, à venir aux entraînements et aux matchs en mode de déplacement alternatif à la voiture (*à pied, vélo, covoiturage, transport en commun...*).

Limiter le nombre de véhicules, les mutualiser entre clubs et favoriser l'utilisation de véhicules à très faible émission carbone pour les déplacements extérieurs.

ALIMENTATION

Favoriser l'achat de produits de saison, bio, en circuit court, et proposer des options végétariennes pour les buvettes des événements ou restauration des pratiquant.e.s.

Agir contre le gaspillage alimentaire et promouvoir une alimentation équilibrée.

ACHATS

Favoriser l'achat de matériel éco-responsable, vérifier les provenances et conditions de fabrication (*textiles, goodies...*).

Favoriser la réparation et la réutilisation du matériel et des maillots, le prêt et la mutualisation des équipements, construire des partenariats avec des recycleries.

Améliorer la diffusion des supports de communication (*meilleur ciblage, réduction des quantités...*).

GESTION DES DÉCHETS ET RECYCLAGE

Réduire la production de déchets, promouvoir le tri.

Trouver des alternatives aux objets jetables et au plastique à usage unique pour les buvettes. Se donner un objectif « zéro déchets ».

Sensibiliser les sportif.ve.s à l'utilisation de gourdes pour limiter puis stopper l'utilisation de bouteilles en plastique.

ACTIONS PÉDAGOGIQUES

Désigner une ou des personnes référent.e.s "éco-responsabilité" dans le club.

Prévoir des temps de sensibilisation aux actions éco-responsables (*au sein du club, lors d'événements, ateliers pédagogiques...*).

ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ

Nettoyer les abords du site ou les lieux de pratiques éphémères lors d'événements ou d'un entraînement.

Monter une action en partenariat avec des acteurs de la protection de la biodiversité.

INCLUSION

ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

- | Favoriser la parité femmes/hommes au Conseil d'Administration, dans l'encadrement et chez les salarié.e.s.
- | Permettre la pratique de toutes les disciplines aux femmes et aux hommes, à tous les âges de la vie.
- | Proposer une pratique mixte.

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS, LE HARCÈLEMENT, LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- | Sensibiliser les encadrant.e.s, adhérent.e.s, arbitres et parents à la lutte contre les discriminations, actes et propos racistes, sexistes, LGBTphobes...
- | Former les encadrant.e.s et définir un processus de vigilance, de signalement et d'écoute (*avoir connaissance des dispositifs de signalement de violences sexistes et sexuelles existants*).
- | Désigner une ou des personnes référent.e.s dans le club.

INCLUSION DES PERSONNES LGBTQIA+

LGBTQIA+ : Lesbienne, Gay, Bisexuel, Trans, Queer, Intersexe, Asexué.

- | Sensibiliser les encadrant.e.s, adhérent.e.s, arbitres, spectateur.rice.s aux enjeux de la non-discrimination et de la lutte contre les violences envers les personnes LGBTQIA+.
- | Garantir l'accès à toutes les activités du club sans distinction liée à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre.
- | Prévenir et traiter les signalements d'attitudes, de propos et d'actes sexistes et LGBTphobes.
- | Désigner une ou des personnes référent.e.s dans le club.

INCLUSION SOCIALE

- | Développer des actions de recrutement envers des publics éloignés et favoriser la mixité sociale au sein du club.
- | Favoriser une pratique sportive dans les Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (QPV).
- | Proposer une tarification solidaire et accessible pour le plus grand nombre.
- | Proposer des actions en lien avec la politique municipale d'accueil des personnes migrantes.

INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- | Développer une offre sportive pour les personnes en situation de handicap physique, sensoriel, cognitif, psychique, mental... (*handisport, sport adapté...*).
- | Former des encadrant.e.s à la pratique parasportive.
- | Proposer une pratique mixte entre sportif.ve.s avec et sans handicap.
- | Mener des actions de valorisation de la pratique et des compétitions parasportives.

PRATIQUE DU SPORT À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

- | Permettre la pratique de toutes les disciplines à tous les âges.
- | Proposer une pratique intergénérationnelle et développer des moments de partage hors temps sportif entre adhérent.e.s.

SPORT SANTÉ

- | Proposer des sections loisirs où la pratique n'est pas axée uniquement sur la performance.
- | Accueillir des personnes pour une pratique avec prescription médicale.
- | Former des encadrant.e.s au sport santé.
- | Intervenir auprès d'un public souffrant de problèmes de santé (*cancers, obésité...*).
- | Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée (*lutte contre la sédentarité, risques cardio-vasculaires...*).
- | Lutter contre le dopage.

LIEN AVEC LES ACTEURS DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

- | Construire des projets communs avec les MJC, Centres Sociaux, Maisons de l'Enfance et structures partenaires de la Ville de Lyon.
- | Développer des parcours transversaux pour les adhérent.e.s des associations sportives en lien avec la culture, la solidarité et la citoyenneté.
- | Renforcer la formation des bénévoles et promouvoir l'engagement des adhérent.e.s.