
Liste des dons pour les ukrainiens

Éléments de première nécessité

- oreillers
- tapis de sol,
- draps,
- vêtements chauds (pour femmes et enfants essentiellement)
- produits d'hygiène, protections périodiques, couches pour bébé
- denrées non périssables avec DLC la plus lointaine possible, surtout des conserves, des pâtes et du riz
- talkie-walkie avec des piles
- genouillères

Constituer des trousse de secours (correspond au contenu des trousse de secours de la Croix-Rouge)

- Pansements de taille moyenne et grande
- Bandes de gaze
- Compresses
- Écharpes
- Couverture de survie
- Lingettes
- Gants jetables
- Rouleau de sparadrap
- Bandes de sparadrap
- Bandes à application rapide pour plaies
- Ciseaux de premiers secours
- Pincette
- Scalpel (ne peut être obtenu sans ordonnance)
- Spatule à bouche
- Épingle de sûreté
- Agrafes à serviette
- 3 seringues jetables de 5 ml
- 6 aiguilles jetables

- Compresses d'alcool
- Compresses oculaires
- Thermomètre médical
- Pince à tiques