

## Cycle des menus du 29 avril au 5 juillet 2019

### Menus des restaurants scolaires de la Ville de Lyon

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute

S.V : sans viande – C.E : commerce équitable

Bio : issu de l'agriculture biologique – L : approvisionnement local

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 29 avril au 3 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chips</li> <li>- Sauté de bœuf sauce miroton</li> <li>SV : Omelette <i>bio</i> au fromage</li> <li>Jeunes carottes</li> <li>- Crème dessert chocolat UHT</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes abricots</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>maison</i> et vinaigrette nature</li> <li>- Médaillon de poisson (merlu) sauce basilic</li> <li>Pommes noisette</li> <li>- Fromage frais aux fruits</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomate et vinaigrette persil</li> <li>- Couscous au poulet <i>bio</i> et merguez</li> <li>SV : Couscous de la mer au poisson et moules</li> <li>Semoule <i>bio</i></li> <li>- Yaourt <i>bio</i> nature et sucre</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pâté croûte / cornichons</li> <li>SV : Tartinable de la mer tomate <i>maison</i></li> <li>- Omelette <i>bio</i> nature</li> <li>Haricots beurre saveur du soleil</li> <li>- Cantal</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compote <i>bio</i> pommes myrtilles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade verte iceberg et vinaigrette nature</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées <i>maison</i> et vinaigrette au persil</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> aromatisé</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>
<b>Du 6 au 10 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macédoine <i>bio</i> / mayonnaise</li> <li>- Sauté de porc sauce grand-mère</li> <li>SV : Filet de poisson (dos de colin lieu) sauce colombo</li> <li>Riz <i>bio</i></li> <li>- Yaourt <i>bio</i> aromatisé</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taboulé à l'orientale</li> <li>- Galette de blé et lentilles corail façon indienne</li> <li>Aubergines al pesto</li> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Tarte abricotine</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Betteraves vinaigrette</li> <li>- Poisson meunière (colin d'Alaska) /Citron</li> <li>Petits pois carottes au jus</li> <li>- fromage fondu</li> <li>- Gauffre</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radis / Beurre</li> <li>- Gratin de la mer</li> <li>- Tomme grise</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes</li> </ul> Pain <i>bio</i>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courgettes <i>bio</i> cuites al pesto</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> nature et sucre</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chips ou Salade de pois chiches</li> <li>- Spécialité fromagère</li> <li>- Tarte flan</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cœur de laitue et vinaigrette persil</li> <li>- Fromage fondu au lait de brebis</li> <li>- Compote <i>bio</i> de pommes</li> </ul>

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 13 au 17 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Betteraves <i>bio</i> et vinaigrette <i>maison</i> aux échalotes</li> <li>- Sauté de dinde <i>bio</i> sauce bobotie</li> <li>SV : Œufs durs sauce basquaise</li> <li>Coquillettes <i>bio</i></li> <li>- Fromage à pâte molle</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade baltique et vinaigrette nature</li> <li>- Portion de poisson (suprême de colin d'Alaska)</li> <li>sauce tomate</li> <li>Lentilles <i>bio</i> au jus au thym</li> <li>- St paulin</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes myrtilles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarte au fromage</li> <li>- Rôti de porc froid / mayonnaise</li> <li>SV : Thon froid / mayonnaise</li> <li>Aubergines grillées au gratin / emmental</li> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Poires au sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade composée sans trévisse et vinaigrette ciboulette</li> <li>- Escalope de veau haché au jus</li> <li>SV : Omelette <i>bio</i> nature</li> <li>Chou-fleur <i>bio</i> au gratin</li> <li>- Fromage blanc nature et sucre</li> <li>- Pâtisserie <i>maison</i> : Moelleux framboise</li> </ul>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de haricots verts extra fins <i>bio</i> et vinaigrette échalotes</li> <li>- Camembert</li> <li>Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Céleri rémoulade <i>maison</i></li> <li>- Emmental</li> <li>- Pêches au sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarte au fromage</li> <li>- Spécialité fromagère</li> <li>- Compote <i>bio</i> de pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées <i>maison</i> vinaigrette ciboulette</li> <li>- Yaourt nature velouté et sucre</li> <li>- Pâtisserie <i>maison</i> : Moelleux aux abricots</li> </ul>
<b>Du 20 au 24 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trio de crudités et vinaigrette nature</li> <li>- Escalope de poulet <i>bio</i> sauce Bercy</li> <li>SV : Sublim de poisson (merlu) sauce printanière</li> <li>Printanière de légumes au jus</li> <li>- Spécialité fromagère</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomate vinaigrette nature</li> <li>- Beignets de calamars / citron</li> <li>Haricots verts <i>bio</i> extra fins</li> <li>- Fromage frais aux fruits</li> <li>- Cocktail de fruits au sirop</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bâtonnets de carottes sauce cocktail</li> <li>- Filet de poisson (dos de cabillaud) sauce safranée</li> <li>Riz <i>bio</i> à l'indienne</li> <li>- Yaourt barbe à papa</li> <li>- Beignets au chocolat ou chou océan</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>maison</i> et vinaigrette olives colza</li> <li>- Bœuf braisé sauce milanaise</li> <li>SV : Œufs durs <i>bio</i> sauce aurore</li> <li>Pommes de terre au gratin</li> <li>- Fromage fondu</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes framboises</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade verte iceberg et vinaigrette nature</li> <li>- Tomme blanche</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courgettes <i>bio</i> de saison râpées crues et sauce crème ciboulette</li> <li>- Compote <i>bio</i> pomme abricot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radis sauce cocktail</li> <li>- Yaourt caramel beurre salé</li> <li>- Beignet à la framboise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Batavia et vinaigrette olive colza</li> <li>- Emmental</li> <li>- Abricots au sirop</li> </ul>
<b>Du 27 au 31 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mélange incas vinaigrette nature</li> <li>- Sauté de bœuf sauce bédouin</li> <li>SV : Form suprême de poisson (hoki)</li> <li>Semoule <i>bio</i></li> <li>- Mimolette</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes fraises</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade verte composée chiffonnade et vinaigrette nature</li> <li>- Saucisson chaud</li> <li>SV : Omelette <i>bio</i> fines herbes</li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> nature et sucre</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<b>FERIE</b>	<b>PONT</b>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes de saison râpées et vinaigrette nature</li> <li>- Edam</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes cassis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomate et vinaigrette nature</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> aromatisé</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>		

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 3 au 7 juin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomate vinaigrette</li> <li>- Omelette <i>bio</i> nature</li> <li>Courgettes <i>bio</i> saveur du jardin</li> <li>- Lait nature entier</li> <li>- Compote <i>bio</i> pomme cassis et petit palmier</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cœur de laitue et vinaigrette nature</li> <li>- Quenelles nature <i>bio</i> sauce Mornay</li> <li>Haricots verts extra fins <i>bio</i></li> <li>- St Paulin <i>bio</i></li> <li>- Tarte aux poires</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées et vinaigrette à la ciboulette</li> <li>- Cuisse de poulet <i>bio</i> ou émincé de cuisse <i>bio</i> sauce basquaise</li> <li>SV : Filet de poisson (dos de colin lieu) sauce Waterzoi</li> <li>Macaronis <i>bio</i></li> <li>- Coulommiers</li> <li>- Ananas au sirop</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Betteraves vinaigrette nature</li> <li>- Viande de hachis Parmentier</li> <li>SV : Médaille de poisson (merlu) sauce 4 épices</li> <li>Purée de pommes de terre</li> <li>- Emmental</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radis / beurre</li> <li>- Lait au chocolat ou crème dessert chocolat UHT</li> <li>- Compote <i>bio</i> pomme fraise et petit palmier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade farandole vinaigrette nature</li> <li>- Fromage à pâte pressée <i>bio</i></li> <li>- Tarte griottine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>maison</i> et vinaigrette à la ciboulette</li> <li>- fromage à pâte molle</li> <li>- Pêches au sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macédoine de légumes mayonnaise</li> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Fruit</li> </ul>
<b>Du 10 au 14 juin</b>	<b>FERIE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastèque de saison</li> <li>- Cordon bleu de volaille</li> <li>SV : Poisson (dos colin d'Alaska) meunière / citron</li> <li>Jardinière de légumes</li> <li>- Spécialité fromagère</li> <li>- Gaufre flash saupoudrée sucre</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>maison</i> et vinaigrette nature</li> <li>- Tomates farcies sauce tomate</li> <li>SV : Filet de poisson (dos de colin lieu) sauce colombo</li> <li>Riz <i>bio</i></li> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes framboises</li> </ul> Pain <i>bio</i>
<b>Variante self</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza aux légumes <i>bio</i></li> <li>- Rôti de porc froid / ketchup</li> <li>SV : Œufs durs <i>bio</i> froid / Mayonnaise</li> <li>Ratatouille <i>bio</i></li> <li>- Crème dessert <i>bio</i> vanille</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crème dessert <i>bio</i> chocolat</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>
<b>Du 17 au 21 juin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade verte chiffonnade et vinaigrette aux agrumes</li> <li>- Sauté de bœuf sauce chasseur</li> <li>SV : Médaille de poisson (merlu) sauce jaune</li> <li>Blé <i>bio</i></li> <li>- Cantal</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosette / beurre</li> <li>SV : Salade de pois chiches à l'orientale</li> <li>- Filet de poisson (dos de colin lieu) persil / citron</li> <li>- Epinards hachés <i>bio</i> béchamel / croutons</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> aromatisé</li> <li>Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mélange carnaval vinaigrette ciboulette</li> <li>- Viande de bolognaise</li> <li>SV : Bouchée de blé pois pistou et fromage italien</li> <li>Spaghettis <i>bio</i> / emmental râpé</li> <li>- Saint paulin</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> Pain <i>bio</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomates <i>bio</i> vinaigrette nature</li> <li>- Carré de porc fumé sauce charcutière</li> <li>SV : Crevettes et Form suprême de poisson (hoki) sauce aneth</li> <li>Semoule <i>bio</i></li> <li>- Mozzarella</li> <li>- Cocktail de fruits au sirop</li> </ul> Pain <i>bio</i>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastèque de saison</li> <li>- Mimolette</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yaourt <i>bio</i> nature et sucre</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trio de crudités vinaigrette ciboulette</li> <li>- St Nectaire</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>bio maison</i> et vinaigrette nature</li> <li>- Edam</li> <li>- Poires au sirop</li> </ul>

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 24 au 28 juin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melon</li> <li>- Rôti de dinde label rouge sauce tomate</li> <li>SV : Form suprême de poisson (colin d'Alaska) sauce sétoise</li> <li>- Salade piémontaise nature sans jambon</li> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza au fromage <i>bio</i></li> <li>- Jambon froid / beurre</li> <li>SV : Œufs durs <i>bio</i> froids / mayonnaise</li> <li>Haricots verts <i>bio</i> extra fins</li> <li>- Gouda</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Concombres <i>maison</i> et vinaigrette nature</li> <li>- Sublim de poisson (merlu) froid / sauce tartare</li> <li>Riz <i>bio</i> ou riz ratatouille vinaigrette froid</li> <li>- Fromage à pâte pressée <i>bio</i></li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de pâtes <i>bio maison</i> à l'orientale</li> <li>- Rôti de veau / moutarde</li> <li>SV : Thon froid / mayonnaise</li> <li>Carottes au jus</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> nature</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Radis et sauce aux herbes <i>maison</i></li> <li>- Fromage à pâte molle</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fromage à pâte pressée</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cœurs de laitue et vinaigrette nature</li> <li>- St Paulin <i>bio</i></li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de blé <i>bio maison</i> à la provençale</li> <li>- Yaourt <i>bio</i> aromatisé</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>
<b>Du 1<sup>er</sup> au 5 juillet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tartinable de poisson surimi SOS</li> <li>- Cuisse de poulet label rouge / ketchup</li> <li>SV : Médaille de poisson (merlu) mayonnaise</li> <li>Chips SOS</li> <li>- Crème dessert caramel</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carottes râpées vinaigrette nature</li> <li>- Filet de poisson (dos de colin d'Alaska) froid sauce aïoli</li> <li>Chou-fleur <i>bio</i></li> <li>- Yaourt nature velouté et sucre</li> <li>- Compote <i>bio</i> pommes</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade de lentilles</li> <li>- Rôti de bœuf froid / mayonnaise</li> <li>SV : Œufs durs <i>bio</i> froids /mayonnaise</li> <li>Courgettes <i>bio</i> cuites al pesto</li> <li>- Edam</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomates et thon vinaigrette nature</li> <li>- Salade de pâtes au thon</li> <li>Salade de haricots verts <i>bio</i></li> <li>Maïs <i>bio</i></li> <li>- Fromage frais aux fruits</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul> <p>Pain <i>bio</i></p>
<b>Variante self</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salade composée sans trévisse et vinaigrette nature</li> <li>- Fromage blanc nature et sucre</li> <li>- Compote <i>bio</i> de pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chips SOS</li> <li>- Spécialité fromagère</li> <li>- Fruit de saison</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tartinable de poisson au surimi</li> <li>- Crème dessert caramel SOS</li> <li>- Compote <i>bio</i> de pommes SOS</li> </ul>