

Menus des restaurants scolaires de la Ville de Lyon

Cycle de menus du 3 septembre au 23 octobre 2009

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute

SV : sans viande

Bio : issu de l'agriculture biologique

CE : issu du commerce équitable

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			03/09 Cocktail de rentrée Jus d'oranges Melon Omelette Pommes sautées Babybel Compote de pommes pêches BIO Pain	04/09 Taboulé Filet de poisson (hoki) sauce crème Petits pois/carottes Yaourt nature lait entier Fruit Pain BIO
07/09 Tomate thon olives Quenelles nature sauce Mornay Haricots verts extra fins BIO Yaourt nature demi écrémé Crostatine Pain BIO	08/09 Salade de pâtes Poisson pané (hoki)/citron Ratatouille sauce tomate Saint Nectaire Fruit Pain		10/09 Friand au fromage Rôti de bœuf froid/ketchup SV : Filet de colin lieu froid/ketchup Epinards branches BIO béchamel /croûtons Samos Fruit Pain	11/09 Cœur de laitue vinaigrette Escalope de poulet CERTIFIE au jus SV : Pavé du fromager Gratin dauphinois Edam Compote Pommes fraises Pain BIO
14/09 Melon Saute de dinde sauce barbecue SV : Crevettes et cubes colin sauce catalane Boulgour BIO Yaourt nature au lait entier Biscuit petit palmier Pain BIO	15/09 Carottes râpées vinaigrette Bolognaise + emmental SV : Bolognaise du pêcheur + emmental Spaghettis BIO Fromage blanc nature 20 % MG Abricots au sirop Pain		17/09 Pizza Carré de porc froid /moutarde SV : Œufs durs froids/mayonnaise Printanière au jus de légumes Bûche du Pilat Fruit Pain	18/09 Rosette/cornichons SV : salade de lentilles Steak de poisson (colin d'Alaska) sauce aux légumes Gratin de chou fleur BIO Flan au chocolat Fruit Pain BIO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
21/09 Pizza Rôti de dinde froid/mayonnaise SV : filet de hoki froid/mayonnaise Gratin de courgettes BIO Coulommiers Fruit Pain BIO	22/09 Œufs durs/mayonnaise Tomate farcie sauce tomate SV : nems au tofu du potager/ketchup Riz créole CE Yaourt aromatisé Fruit Pain		24/09 Salade de pommes de terre au thon Sauté de bœuf sauce marmotte SV : quenelles sauce crevettes Carottes rondelles BIO Fromage blanc nature 20% MG Fruit Pain	25/09 Pastèque Filet de merlu sauce océane Quinoa BIO et CE Tomme noire Clafoutis aux cerises Pain BIO
28/09 Chou fleur vinaigrette Bœuf braisé sauce basquaise SV : omelette Pommes vapeur Yaourt nature demi écrémé Fruit Pain BIO	29/09 Salade verte iceberg/ Mimolette Escalope de veau haché sauce vénitienne avec crème SV : Rollini Mozzarella sauce tomate Petits pois extra-fins Fromage frais aux fruits Gaufre Pain		01/10 Carottes râpées vinaigrette Sauté de dinde sauce Marengo SV : croque tofu provençal sauce provençale Blé CE Montboissier Cocktail de fruits au sirop Pain	02/10 Taboulé Beignets de poisson/citron Haricots verts extra fins BIO Saint-Moret Fruit Pain BIO
05/10 Céleri rémoulade Rôti de porc sauce aux oignons SV : Poisson meunière (colin d'Alaska)/citron Flageolets extra fins au jus légumes Saint-Paulin Compote pommes Framboises Pain BIO	06/10 Radis beurre + sel Escalope de poulet BIO au jus SV : Tofinelles aux champignons sauce tomate crémée Gratin de blettes Camembert Eclair au chocolat Pain		08/10 Concombre vinaigrette Couscous agneau (Sauté agneau, merguez, légumes SV : couscous de la mer (cubes colin Alaska, légumes) Semoule Yaourt nature demi écrémé Ananas	09/10 Betteraves Hachis parmentier/emmental SV : parmentier de poisson + emmental (cubes de colin Alaska, crème fraîche) Flan vanille nappé caramel Fruit Pain BIO
12/10 Semaine du goût : Italie Tomate mozzarella Emincé de cuisse de poulet BIO sauce chasseur SV : Quenelles sauce crème Epinards hachés BIO béchamel croûtons Fromage frais saveur vanille Tranche napolitaine Pain BIO	13/10 Semaine du goût : Italie Pizza Jambon/beurre SV : filet de merlu froid/mayonnaise Gratin de brocolis Brie Fruit Pain BIO		15/10 Semaine du goût : Italie Crudités aux couleurs italiennes (batavia, carottes, chou blanc, céleri) Bœuf braisé <u>sauce</u> <u>milanaise</u> SV : demi lunes aux 5 fromages sauce tomate Penne rigatte + <u>fromage râpé dur</u> <u>italien</u> Yaourt nature au lait entier Compote pommes poires BIO Pain BIO	16/10 Semaine du goût : Italie Mortadelle de porc/cornichons SV : maquereau à la tomate Filet de poisson (hoki) sauce crevettes Riz CE Tomme grise Fruit Pain BIO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19/10 Haricots verts extra fins vinaigrette Sauté de veau sauce Georges V SV : Thon basquaise Semoule Yaourt fruits mixés Fruit Pain BIO	20/10 Salade de cocos/haricots rouges Cordon bleu SV : poisson pané (hoki)/citron Jeunes carottes Cantal Fruit Pain		22/10 Salade verte iceberg Filet de colin lieu sauce citron Gratin de chou fleur BIO Kiri Pêches au sirop Pain	23/10 HALLOWEEN Endives/dés de mimolette Sauté bœuf sauce bordelaise SV : omelette Spicy potatoes/ketchup Crème dessert au chocolat Fines galettes beurre Pain BIO