

## Menus des restaurants scolaires de la Ville de Lyon

Cycle de menus du 20 avril au 2 juillet 2009

Menus proposés sous réserve de modification de dernière minute

SV : sans viande

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20/04 Concombre vinaigrette Filet hoki sauce crème Epinards hachés BIO/Béchamel /croûtons Crème dessert chocolat UHT SOS Galettes fines au beurre Pain BIO	21/04 Salade verte iceberg Cassoulet SV : demi-lunes aux 5 fromages béchamel emmental Saint-Nectaire Compote de pommes Pêches BIO Pain		23/04 S. pommes de terre (cornichon tomate œuf dur) Bœuf braisé sauce dijonnaise SV : Quenelles nature sauce Nantua Gratin de blettes Fromage frais aux fruits Fruit Pain	24/04 Œufs durs/mayonnaise Tomates farcies sce tomate SV : steak de colin sauce oseille Riz créole COMMERCE EQUITABLE Yaourt nature Fruit Pain BIO
27/04 S. Haricots verts extra fins Sauté veau sauce marengo SV : filet de hoki sauce tomate Semoule Vache Qui Rit Fruit Pain BIO	28/04 Courgettes râpées crues vinaigrette Plein filet colin lieu sauce citron Carottes rondelles BIO Yaourt nature lait entier Eclair au chocolat Pain		30/04 Radis/beurre Rôti porc au jus SV : croque tofu provençale sauce barbecue Gratin dauphinois Brie Pêches au sirop Pain	<b>F E R I E</b>
04/05 Salade verte iceberg Filet de hoki sauce persillée Petits pois très fins Yaourt fruits mixés Pépito choco lait Pain BIO	05/05 Pizza Jambon porc froid/beurre SV : Nems au tofu froid/ketchup Chou fleur BIO en gratin Fromage frais fruits Fruit Pain		07/05 Carottes râpées vinaigrette Escalope poulet BIO Sauce basquaise SV : demi-lunes aux 5 fromages/emmental Fusilli à la quinoa BIO et COMMERCE EQUITABLE Cantal Compote de pommes/ananas Pain	<b>F E R I E</b>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11/05 S . haricots rouges maïs Omelette Epinards hachés BIO béchamel croûtons Cr dessert vanille UHT Fruit Pain BIO	12/05 Taboulé Filet colin meunière/citron Haricots verts extra fins BIO Domalaite Fruit Pain		14/05 Cœur de laitue vinai Sauté bœuf sauce bourguignonne SV : thon sauce basquaise Purée Yaourt nature sucré Fruit Pain	15/05 Chou blanc/croûtons Emincé cuisson poulet BIO sauce catalane SV : Rollini Mozzarella sauce tomate Riz créole COMMERCE EQUITABLE Carré de l'Est Cocktail fruits sirop Pain BIO
18/05 Radis/beurre Steak de colin sauce Lombarde Quinoa BIO et COMMERCE EQUITABLE Yaourt aromatisé Fruit Pain BIO	19/05 JOUR du légume Tomate/thon/olives Escalope veau sauce Orloff SV : quenelles nature sauce tomate ciboulette Carottes rondelles BIO Tomme blanche Compote pommes/poires BIO Pain	20/05 Panaché salades Bœuf braisé sce mode SV : filet de colin meunière/citron Gratin de chou fleur Fromage frais fruits Vandamme fourré fraise Pain BIO	<b>F</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>I</b> <b>E</b>	<b>P O N T</b>  <b>D E</b>  <b>L' A S C E N S I O N</b>
25/05 S. verte iceberg Filet colin pané/citron Courgettes à la provençale Saint-Paulin Moelleux vanille chocolat Pain BIO	26/05 Betteraves moutarde à l'ancienne Sauté agneau sauce paprika SV : Filet hoki sce curry pour poisson Boulgour BIO Camembert Fruit Pain		28/05 Céleri rémoulade Bolognaise emmen-tal SV : Bolognaise du pêcheur Spaghettis BIO Yaourt nature Abricots au sirop Pain	29/05 Crêpe au fromage Carré de porc froid/ketchup SV : Œufs durs froids/mayonnaise Printanière de légumes From blanc battu nat (20% MG) Fruit Pain BIO
<b>F</b> <b>E</b> <b>R</b> <b>I</b> <b>E</b>	02/06 Cœur de laitue/vinaigrette Filet colin meunière Citron Jeunes carottes Crème anglaise Pépito choc pépites Pain BIO		04/06 Concombre vinai Omelette Frites Yaourt nature Compote de pommes/cassis Pain	05/06 Pizza Rôti bœuf froid/mayo SV : Filet colin froid Mayonnaise Petits pois très fins Emmental Fruit Pain BIO
08/06 FRAICH ATTITUDE Taboulé Filet colin pané citron Assortiment légumes soleil Bonbel Fruit BIO Pain BIO	09/06 Salade de tomates Escalope poulet sauce poulette SV : filet hoki sce crème Blé BIO Yaourt nature lait Entier Ananas au sirop Pain		11/06 Salade pommes de terre (cornichon, tomate, oeuf dur) Sauté bœuf sauce tomate SV : beignet de calamars/citron Haricots plats d'Espagne Coulommiers Fruit Pain	12/06 Salade verte iceberg Paëlla marine au poisson et fruits de mer Riz paëlla COMMERCE EQUITABLE Flan au chocolat Fruit Pain BIO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15/06 Tarte au fromage Rôti dinde BIO froid/Ketchup SV : nems au tofu froid/ketchup Haricots verts extra- fins BIO Croix de Malte Fruit Pain BIO	16/06 Chou fleur sauce aurore Filet hoki sauce normande Fusilli à la quinoa BIO et COMMERCE EQUITABLE Yaourt aux fruits mixés Fruit Pain		18/06 Melon Emincé de cuisson de poulet BIO au jus SV : omelette Aubergines BIO à la tomate gratinées Saint-morêt Chou à la vanille Pain	19/06 Carottes râpées vinaigrette Hachis Parmentier/emmental SV : Brandade de poisson Fromage blanc battu nature (20% MG) Compote pommes BIO Pain BIO
22/06 Tomate thon olives Sauté dinde BIO Sauce Georges V SV : crevettes et cubes colin sauce marinière Pommes smile Bûche du Pilat Fruit Pain BIO	23/06 Rosette de Lyon/beurre SV : sardines/beurre Plein filet colin lieu au court bouillon Ratatouille sauce tomate Yaourt aromatisé Fruit Pain		25/06 Pizza Rôti de boeuf froid/mayonnaise Epinards hachés BIO/béchamel/croûton s Edam Fruit Pain	26/06 Pastèque Couscous agneau Sauté agneau/merguez/légumes couscous SV : Filet colin sauce Espagnole Semoule Croc lait Poire au sirop Pain BIO
29/06 Betteraves vinaigrette (SOS) Bolognaise/emmental Spaghettis BIO SV : Lasagnes au saumon Crème dessert vanille UHT (SOS) Fruit Pain BIO	30/06 Salade verte iceberg Cordon bleu SV : pavé du fromager Courgettes BIO béchamel Yaourt nature Compote de pommes (SOS) Pain		02/07 Melon Salade de lentilles au thon (SOS) Bûchette mi chèvre Clafoutis aux cerises Pain	<b>VACANCES            SCOLAIRES</b>